

日頃より障害者自立支援センター「和」の運営にご理解いただき、ありがとうございます。

コロナウイルス対策のため、地域活動支援センター及び就労継続支援B型事業所は4月7日よりお休みしておりましたが、5月18日より再開致しました。利用者の皆様を始め、関係各所の皆様にはご不便・ご迷惑をお掛け致しました。現在、利用者の皆様には下記の対応をお願いしております。

- ・体調不良時は、通所前に「和」まで連絡をお願いします。
- ・通所時は、マスク着用、手洗い、うがいのご協力をお願いします。
- ・通所時は、玄関にて検温・手指消毒・体調確認を行います。

お手数お掛けしますが、安全な運営に万全を期するため、ご協力をお願いいたします。

5月から始まったプログラム

みんなで学ぼう



手洗い講座を行いました。
爪や指の間、手首の洗い残しが多いようです。
しっかりと手洗いをして感染症を予防したい
と思います。

手芸教室



マスク作りをしました。自分で作った
「マイマスク」は、愛着がわきますね。



マリーゴールド、ペゴニア、サルビア、ペチュニアを植えました。
和の玄関をきれいに彩ってくれています。

園芸



ピーマンとナスの苗を植えました。元気に育ってくれますように。



障害者自立支援センター「和」

2020年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am フリータイム	2 am 体を動かそう (敷地内散策)	3 am 音楽鑑賞	4 am 手芸教室 ティッシュケースを 作ってみよう 活動費: ¥100	5 am フリータイム	6
7	8 am 体を動かそう (河川敷堤防散策)	9 am フリータイム	10 am クリーンアップ	11 am 音楽鑑賞	12 am 体を動かそう (卓球)	13
14	15 am 音楽鑑賞	16 am みんなで学ぼう 熱中症対策 について	17 am 体を動かそう (卓球)	18 押し花絵教室 13:30~15:00 活動費: ¥300	19 am フリータイム	20
21	22 am ミーティング プログラムに ついて語ろう	23 am 音楽鑑賞	24 am フリータイム	25 am 体を動かそう (卓球)	26 am クリーンアップ	27
28	29 am 手芸教室 巾着を作ろう 活動費: ¥100	30 am 体を動かそう (卓球)				

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

6月のイチオシプログラム

押し花教室「押し花の絵はがき」
6月18日(木) 13:30~15:00 活動費: 300円
久しぶりの押し花教室です。
皆様の参加をお待ちしております。

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
・卓球 読書 折り紙 むりえ 脳トレなど
- ゆっくり過ごす ○買い物に行く
など、自由にお過ごしください。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753