

なごみ通信

第 96号 令和2年3月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



4月 ふれあい学習塾

「お花見」増田町・真人公園
あいにくの雨でしたが満開の桜。



5月 調理教室

「野菜パスタ」
とっても美味しかった。



5月 ランチ&リフレッシュ

「鳥海山木のおもちゃ美術館」
木造校舎が素敵でした。



6月 てまりの会

公共交通機関を利用し、NHK、トピコに行ってきました。帰りの電車は疲れ果てて寝ていました。(笑)



6月 ハーブワールド

沢山のラベンダーを摘んできました。



8月 ランチ&リフレッシュ

にかほ市の「かねさん食堂」の後、白瀬南極記念館に行ってきました。

7月 「なごみ夏祭り」



好天に恵まれ大成功でした。



「ビートファイターACE」・「石川コウ」
2組のゲストが会場を盛り上げて下さいました。



9月 押し花絵教室

「熱帯魚」10名の利用者で共同制作し、福祉展で金賞を頂きました。



10月 ふれあい学習塾

「紅葉狩り」鳥海山の頂きがかっきりと見えました。



11月 調理教室

「きりたんぼ鍋」体の芯まで温まりました。



12月 お菓子工房

Xmasケーキが美味しかったです。



1月 てまりたいむ

福笑いゲームで楽しみました。



2月 マックスバリュ石脇店様より、恵方巻きとお土産を沢山顶きました。ありがとうございます。



2月 ランチ&リフレッシュ
秋田市のパスタ店「ボンカフェ」に行ってきました。



2月 お菓子工房
たこ焼き器でチョコ・タコ・パーティー。

障害者自立支援センター「和」

2020年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 am 体を動かそう (敷地内散策)	2 am 室内ゲーム (パークゴルフ)	3 am 音楽鑑賞	4
5	6 am 体を動かそう (国道沿い散策)	7 am 室内ゲーム (フラフープ)	8 am 体を動かそう (敷地内散策)	9 am 室内ゲーム (なわとび)	10 ランチ・リフレッシュ 『水辺プラザ さくら』 11:00~14:30 実費	11
12	13	14 am 音楽鑑賞	15	16 am 体を動かそう (河川敷散策)	17 ふれあい学習塾 『お花見』 [真人公園] ★9:00~16:30 活動費：¥300	18
	pm 体を動かそう (敷地内散策)		pm 体を動かそう (卓球)			
19	20 am 室内ゲーム	21 am 体を動かそう (パークゴルフ)	22 am 室内ゲーム	23 お菓子工房 『いちご大福』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	24 am 音楽鑑賞	25
26	27	28 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	29 昭和の日	30		
	pm 体を動かそう (マリーナ散策)			pm 体を動かそう (卓球)		

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
- ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
- ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など

○ゆっくり過ごす

○買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

日頃より当センターの運営にご理解いただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルスの感染が県内でも見られたことから、通所者皆様の安全確保のため、去る3月9日より地域活動支援センター及び就労継続支援B型事業所への通所を停止し、同月23日より就労継続支援B型事業所の通所を一部再開しております。

皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けしておりますが、安全な運営に万全を期するため、通常の運営までもう少しお待ちくださるようお願いいたします。

障害者自立支援センター「和」 職員一同