

調理教室 「野菜パスタ」



今回の教室は、「野菜パスタ、タピオカミルクティー」をメインに、りんごゼリーにも挑戦しました。レシピの手順を説明した後、パスタ係、ミルクティー係、ゼリー係に分かれてもらい、創作活動をしていただきました。

パスタは、麺から手作りをしました。粉を練って作り上げていく工程がとても力もいり難しく、参加された皆さんで協力しながら交替で行っていました。ミルクティーは、今、流行のタピオカを手作りしてみました。ひとつひとつ、タピオカの形に丸めて作る工程が根気のいる作業でしたが、皆さん丁寧に仕上げていました。

今回は、難しい工程などがありましたが、参加された皆さんで協力し合い完成することが出来ました。食事のときは、「美味しい」という声も聞かれ、皆さんで会話も弾み、楽しい創作活動になったようです。



本荘押花すみれ会 「押し花絵展」

5月10日（金）～12日（日）まで、由利本荘市のカダーレ内ギャラリーにて、本荘押花すみれ会の押し花絵展が開催され、8名の利用者さんと見学に行ってきました。

初めて見学する人も多く、押し花を貼って作られた入れ物や、押し花で絵を描く作品は、とても綺麗で素晴らしく皆さん感激していました。見学の他にも、体験する事ができて、好きな押し花を使用し、自分だけの押し花絵ハガキを作らせて頂きました。なかなか体験できないことをすることができて、利用者さんも楽しかったようです。



障害者自立支援センター「和」

2019年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am 体を動かそう (河川敷散策)	4 am ドライブ (ハーブワールド)	5 pm 郷土資料館	6 am 体を動かそう (国道沿い散策)	7 pm ドライブ (水辺プラザ)	8
9	10 pm カダーレ図書館	11 pm ドライブ (道の駅大内)	12 am 音楽鑑賞	13 お菓子工房 『いちご大福』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	14 am 室内ゲーム	15
16	17 pm ドライブ (緑地公園)	18 てまりたいむ 『かき氷』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	19 pm 体を動かそう (国道沿い散策)	20 押し花絵教室 『うちわ』 ★13:30~15:00 活動費：¥300	21 pm ドライブ (ハーブワールド)	22
23	24 ランチ・リフレッシュ 『こうらく』 『西目ビーチ貝殻拾い』 11:20~14:00 実費	25 am 室内ゲーム	26 am 音楽鑑賞	27 pm ドライブ (三望苑公園)	28 てまりの会 『NHK 見学』 実費	29
30						

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

6月のイチオシプログラム

お菓子工房

『いちご大福』

6月13日(木) 10:00~11:30

活動費 300円

※定員10名で締め切りさせていただきます。

※エプロン、三角巾持参

