

## てまりたいむ 『すごろくゲーム』

今回のてまりたいむは『すごろくゲーム』でした。新作を含めて5種類のすごろくゲームを楽しみました。すごろくで使うサイコロもクッションのような特大の物から小さいものまで準備しゲームごとに変えるなどして進めて行きました。

新作のすごろくは『宇宙すごろく』です。太陽がスタートで太陽系の惑星を辿って行くすごろくとなっています。途中で出てくるブラックホールでマスに戻されたり、火星人が出てきたりと楽しそうにすごろくを進めていました。



## ランチタイム 『まがりや』

今回のランチタイムでは、にかほ市にあります『まがりや』に行ってきました。ここは、にかほ市指定有形文化財である旧佐々木家住宅内に併設されている食堂です。名前の由来である『曲屋』とは、有畜、養蚕を取り入れた稲作農業を基に、人、牛や馬、蚕がひとつ屋根の下で作業できる農家住宅のことをいいます。昔の姿がそのまま残されている内部は入るとすぐに馬やがあり土間へと続いています。臼や杵など昔の道具が展示されている横を歩いて食堂へ。この日は、雪が降り土間にはひんやりと冷気が広がっていましたが食事をする座敷、茶の間は温かく趣がありほっこりとした気持ちになりました。食事はそばを中心としたメニューとなっていました。いろいろのあるお部屋でいただくランチに皆様満足して頂けたようでした。

※12月1日～3月31日まで旧佐々木家住宅が休館になりますので「まがりや」もお休みになります。開始は来年の4月からになります。



# 障害者自立支援センター「和」

## 2017年12月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	2
3	4 am 室内ゲーム	5 am 体を動かそう (エアロバイク)	6 pm ドライブ (西目道の駅)	7 pm 体を動かそう (卓球)	8 ソフトバレー ボール交流会 [総合体育館] 9:30~16:00	9
10	11 pm カダーレ図書館	12 てまりたいむ 『マジックショー』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	13 イオンスーパー センター本荘店 「クリスマス会」 14:30~15:30 参加締切：12/4	14 お菓子工房 『雪だるまケーキ』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	15 あきたアート展 見学 10:00~15:00	16
17	18	19 pm ドライブ (西目)	20 am 体を動かそう (フラフープ)	21 ランチタイム 『ファミリー レストラン 123』 11:10~14:00 実費	22 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	23 天皇誕生日
24	25 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	26 pm 体を動かそう (卓球)	27 am 室内ゲーム	28 大掃除	29	30
31						

### プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ  
(個人や仲間と自由に)
  - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
  - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」  
TEL 0184-24-0753 まで

### 12月のいちおしプログラム

#### てまりたいむ 「マジックショー」

12月12日(火)  
10:00スタート

活動費：50円

12月のいちおしプログラムはてまりたいむ「マジックショー」です。新作のマジックを練習中ですので、ぜひ参加してください。

出演者：Mr.K

