

なごみ通信

第 173 号 令和 8 年 8 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

手作りランチ 「夏野菜カレー」

夏と言ったら『カレー🍲!!』ですね👍暑い夏だからこそ、熱中症対策や夏バテ予防のためにも、栄養バランスのとれた食事をしっかり摂ることが大切ですね。今回は、夏野菜の代表ともいえる「なす・ピーマン・かぼちゃ」をたっぷり使用し、スパイスの効いたジューシーなチキンを添えました。さらに、手軽なレトルトカレーを活用して、ボリューム満点の夏野菜カレーに仕上げました。ボリュームも味も文句なしの夏野菜カレーに皆さんからは「元気になるッ!」と嬉しい声が聞かれ、笑顔いっぱい! お腹いっぱい! で大満足のご様子でした。



お菓子工房 「白玉あんみつ」

暑い夏は「かき氷」も最高ですが…、今回は“和”をモチーフに「白玉あんみつ」を作りました! 白玉は、「絹ごし豆腐」を入れて作ることで時間が経っても硬くなりやすく、モチモチとした食感に♪ 喉越しもよく、とてもおいしく仕上がりました👍 彩りに、キウイ・黄桃・さくらんぼを添え、真っ白な白玉と色とりどりのフルーツで、見た目にも涼やかな一品となりました。参加されたみなさんは、自分の作られた「白玉あんみつ」の出来栄に魅了され、涼しいお部屋でゆったりとした時間を過ごされていました。

感謝を込めて「クリーンアップ」

先日、日頃よりお世話になっている「マックスバリュ石脇店様」へクリーンアップに行ってきました。マックスバリュ石脇店様は、毎年節分の際当事業所へ来所してくださり「恵方巻・生活用品等」を利用者の皆様にご奉仕して頂いております。その感謝を込めて、店舗周りの駐車場・側溝のゴミ拾いをおこなってきました。これからも感謝の心を忘れず、地域とのつながりを大切にしていきたいと思います。



お知らせ

「(新)由利本荘市指定ごみ袋」について

日頃より、当事業所の地域活動支援センター「生産的活動」につきましてご理解・ご協力頂き誠に有難うございます。
令和8年8月より「由利本荘市指定ゴミ袋」のデザイン・販売金額が変更となっております。 取り扱いごみ袋のサイズ・価格等詳細につきましては、当事業所内・菅原病院売店にも掲示しておりますが、ご確認の上お買い求め頂きますようお願いいたします。物価高ではありますが、当事業所では今後ごみ袋の販売・皆様からのごみ袋のお名前書きを一枚一枚丁寧に心を込めてお受けさせていただきます。

お買い求め頂いた売り上げは、利用者様への工賃になり自立への一歩と繋がります、皆様からのご注文をお待ちしております。





障害者自立支援センター「和」



2026 年 9 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 am 生産的活動	2 am 体を動かそう	3 am 生産的活動	4 am 和のアトリエ 13:20~14:20 ガラススタイルで コースターを作ろう 活動費 200 円、定員 5 名	5
6	7 am リフレッシュの日 ゲーム他	8 am 生産的活動 11:30~ ランチ会「かっぱ寿司」 精神保健福祉研修会 場所：アクアパル 昼食代実費、定員 5 名	9 am 体を動かそう	10 am 生産的活動 11:10~12:00 ★手作りランチ ミックスピザ 活動費 350 円、定員 5 名	11 am 和のアトリエ	12
13	14 am リフレッシュの日 ミニ工作	15 am 生産的活動 11:10~12:00 ★手作りランチ ミックスピザ 活動費 350 円、定員 5 名	16 am 体を動かそう	17 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 桃のパフェ 活動費 250 円、定員 5 名	18 am 和のアトリエ	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 am 生産的活動	25 am 和のアトリエ pm NagomiCafe ☘ なごみカフェ 無料「みたらし団子」 (かき氷、アイスコーヒー他)	26
27	28 am リフレッシュの日 ミニ工作	29 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 桃のパフェ 活動費 250 円、定員 5 名	30 am 体を動かそう			

タイムテーブル

9:00 ~ 開所
 9:40 ~ ラジオ体操、
 朝のミーティング
 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
 14:50 ~ 帰りのミーティング

9月のイチオシプログラム

9月 8日(火) 14:00 ~ 「アクアパル」にて

令和8年度 秋田県中央地区精神保健福祉研修会

「笑顔でつなぐこころの健康」

睡眠メンタルクリニックなかこうじ 院長 竹島正浩 先生

JA 秋田厚生連 能代厚生連医療センター 精神科認定看護師 館岡健太 先生

貴重な先生方の講話を、一緒に聞きに行きませんか！

🌿 福祉サービス事業所さんの物品販売もあります 🌿

※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753