

なごみ通信

第 172 号 令和 8 年 7 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



ふれあい学習塾

「SAKATANTO～サカタント～」



山形県酒田市にある「サカタント」へ行ってきました。今がまさに旬の「カキ」をはじめ、豊富な海の幸がたくさんありました。サカタントは海の幸だけでなく、気軽に楽しめる店舗も多く、出汁の旨みたっぷりのラーメンやザクザク食感が最高のコロネ！他にもおいしそうなお店が沢山あり、どれを食べるかホントに悩みました(笑) 周辺には、酒田といえばおなじみの人気店「海鮮どんや とびしま」もあります。平日にもかかわらず多くのお客さんで賑わっており、平日限定の豪華な海鮮丼や船盛りのお刺身定食などを堪能していました。



お菓子工房「プリンアラモード」

純喫茶スイーツと言ったら、みなさんは何を思い浮かべますか？クリームソーダ？昔ながらのプリン？考えるだけで、楽しくなりますよね♪今回は純喫茶にちなんで「プリンアラモード」を作りました！プリンの他に、キウイ・黄桃・バナナ・さくらんぼを彩りよく盛り付け、生クリームを添えて仕上げました。アイスクリームもった夢のようなプレートに、参加された皆さんの素敵な笑顔があふれる、楽しいひとときとなりました！



手作りランチ「冷やし中華」

いよいよ夏本番となってきましたが、毎日暑くて食欲が落ちていませんか？そんなときにおすすめなのが野菜もたっぷり摂れてサッパリ美味しい「冷やし中華」です！冷やし中華に欠かせない、錦糸卵がなんと電子レンジで1分で出来るんですよ！！キュウリ・トマト・ハム・ワカメをトッピングし彩りも鮮やかで、味もバッチリでした！皆さんも「冷やし中華」で、この暑い夏を乗り越えましょう！！



交通安全教室



就労B主催による、「交通安全教室」をしました。由利本荘警察署交通課のお二人をお招きし、VRを使用して「徒歩」「自転車」「車」の3つをテーマに交通安全を体験しました。身近に潜んでいる危険をリアルに体験することで、参加されたみなさんも改めて日常の交通安全に対する意識が高まり、とても良い経験となりました。



園芸

「多肉植物寄せ植え」

今回は、涼しいお部屋でゆっくりと「多肉植物の寄せ植え」を楽しみました。参加された方一人一人、みなさん違ったステキな寄せ植えが完成しました！多肉植物は、お世話も簡単なのでみなさんご自宅でも寄せ植えを楽しんでみてはいかがでしょうか？





障害者自立支援センター「和」



2026 年 8 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 ゲーム他	4 am 生産的活動	5 am 体を動かそう 11:10~12:00 ★手作りランチ 夏野菜カレー 活動費 350 円、定員 5 名	6 9:30~10:30 クリーンアップ マックスバリュ石脇店 (お楽しみ付き ☺)	7 am 和のアトリエ	8
9	10 am リフレッシュの日 ミニ工作	11 山の日	12 am 体を動かそう	13 休み	14 休み	15
16	17 am リフレッシュの日 ゲーム他	18 am 生産的活動 11:10~12:00 ★手作りランチ 夏野菜カレー 活動費 350 円、定員 5 名	19 am 体を動かそう	20 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250 円、定員 5 名	21 am 和のアトリエ	22
23	24 am リフレッシュの日 ミニ工作	25 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 白玉あんみつ 活動費 250 円、定員 5 名	26 am 体を動かそう	27 am 生産的活動 11:10~14:30 ★ドライブ(ランチ会) いとकिन食堂 昼食代実費、定員 5 名	28 am 和のアトリエ pm NagomiCafe ☺ なごみカフェ 無料「フルーツゼリー」 (特製梅サイダー、コーヒ他)	29
30	31 am リフレッシュの日 ゲーム他					

タイムテーブル

9:00 ~ 開所
 9:40 ~ ラジオ体操、
 朝のミーティング
 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
 14:50 ~ 帰りのミーティング

8月のイチオシプログラム

ドライブ(ランチ会)「いとकिन食堂」

8月 27 日 (木) 11:10 ~ 14:30

飲食代実費、定員 5 名



スタミナがつくランチで暑い夏を乗り越えましょう!!

※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753