

# なごみ通信

第 169 号 令和 8 年 4 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## ふれあい学習塾 「お花見 ♡ 千秋公園」

4月17日(金)、お花見 ♡ で秋田市千秋公園へ出かけてきました  
が…なんとッ！昨年同様、見事にまた雨 ♡ でした。(もしかして、私が『雨 ♡』なんだろうか…(◎)?) ということで、残念ながらバスからのお花見 ♡ となってしまいました。キレイに



桜が咲いていました。来年こそは、お天気に恵まれますように ♡



千秋公園の桜は雨の中でもキレイに咲いていましたが、「和」の桜も今年も満開で、とてもキレイに咲き誇りました。他にもチューリップ ♡ などが咲き始め、小さな春の訪れが感じられるようになりました。みなさんも身近で春の訪れを探してみてください！



## 手作りランチ 「ハンバーグランチ」

今年度初めての手作りランチは、みなさん大好きなハンバーグでした ♡ ほとんどの方は、いつも簡単なレトルトのハンバーグを食べていることが多いので、初めて手作りされる方もいました。皆さん「おいしくな～れッ！」と一生懸命にハンバーグのタネをこねていました。外はキレイな焼き目も付いて、中は驚くほど柔らかいハンバーグが完成し、参加された皆さんもビックリされていました。食事の大事さ楽しさも兼ねて、ご飯・スープ・サラダも付いてボリューム！味！共に大満足されていました。



## お菓子工房 「マドレーヌ」



今回は、午後のティータイムにぴったりのマドレーヌを作りました。材料もホットケーキミックス・卵・砂糖・バターのみたった4つ！ふんわりと焼き上がり、皆さんでできたマドレーヌをパクパクと食べられていました。

間もなくゴールデンウィークですね！お出かけもよいですが、ご自宅で手作りのお菓子とおいしいコーヒー ♡ と一緒にホッと一息できる時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか？

## 就労継続支援 B 型事業所 お弁当紹介

当事業所、就労継続支援 B 型事業所の「配食業務」では、金額に応じてお弁当のご注文を承っております。今回は、「鮭西京焼き・チキンステーキ・煮物」など彩りも考え、一つ一つ丁寧に作らせて頂きました。みなさまからのご注文をお待ちしております。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2026年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ *小物作り* (ポーチ・コインケース他)	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 am 生産的活動	8 am 和のアトリエ	9
10	11 am リフレッシュの日 ゲーム他	12 am 生産的活動 11:10~12:00 ★手作りランチ タンメン 🍜 活動費 350 円、定員 5 名	13 am 体を動かそう	14 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 フルーツサンド 活動費 250 円、定員 5 名	15 am 和のアトリエ	16
17	18 am リフレッシュの日 ミニ工作 (木工アート)	19 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 フルーツサンド 活動費 250 円、定員 5 名	20 am 体を動かそう	21 am 生産的活動 11:10~12:00 ★手作りランチ タンメン 🍜 活動費 350 円、定員 5 名	22 am 和のアトリエ	23
24	25 am リフレッシュの日 ゲーム他	26 am 生産的活動	27 10:00~12:00 てまりたいむ モルック大会 (カレーライス付き) 活動費 250 円、定員 6 名	28 am 生産的活動	29 am 和のアトリエ *NagomiCafe* なごみカフェ 無料「蒸しパン」 (コーヒー、紅茶、緑茶他)	30
31						

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 5月のイチオシプログラム



#### てまりたいむ モルック大会 (カレーライス付き)

5月27日(水) 10:00 ~ 12:00

参加費 **250 円(カレーライス代込)**、定員 6 名

体を動かして、みんなで楽しくカレーライスを食べましょう!!

優勝の方には、ちょっとした賞品がありますのでお楽しみに 🍷

※ 雨天時は、屋内で開催致します。

※ 感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。



★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753