

なごみ通信

第 167 号 令和 8 年 2 月 吉 日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

マックスバリュ石脇店様 来所！！ 「節分」



毎年恒例「マックスバリュ石脇店様」の温かいご厚意により、節分に合わせて利用者全員に「海鮮恵方巻」「箱ティッシュ」のプレゼントを頂きました。みなさん頂いた恵方巻を「待っていました！」と笑顔で、今年の方角「南南東」を向いて黙々と恵方巻を頬張っていました！マックスバリュ石脇店様には、お忙しい中本当に感謝申し上げます。有難うございました。



手作りランチ「ギョーザ定食」

今回は、みなさんからのリクエストもあり「手作り餃子」を作りました！餃子を包んだことがない人も多くいましたが、一つ二つと慣れてくるとお店のような出来栄にッ！！外はパリッときれいな焼き目で、中はジューシー！！片手にご飯の入った茶碗を持ち、自分で包んで作った餃子に大満足されていました😊



お菓子工房「チョコレートマフィン」

バレンタインに合わせて、簡単でおいしい「チョコレートマフィン」を作りました。中にはとろ〜っと溶けたチョコレートが入っていて、出来上がりの温かいままでもおいしいチョコレートスイーツにみなさんうっとりしながら、午後のティータイムを過ごされました😊



バレンタイン弁当♥

当事業所、就労継続支援 B 型事業所の配食サービスでは四季折々のイベント等に合わせたお弁当を提供しております。今回は、「バレンタインデー♥」に合わせ目で見やすい😊食べておいしいお弁当でした🍴ご予算やご要望に合わせて、ご注文をお受けすることも可能です。ご注文の際は、当事業所までご連絡頂けますようお願い致します。



寄贈

この度、由利本荘市在住「金子昭子様」より、着物生地等をたくさん御寄贈頂きました。貴重な生地も多く、今後の活動にて大切に使用させていただきます。本当に有難うございました。



障害者自立支援センター「和」



2026年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am リフレッシュの日	3 am 生産的活動	4 am 体を動かそう	5 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 いちご大福 🍓 活動費 250円、定員 5名	6 am 和のアトリエ ✿小物作り✿ (ティッシュケース・ポーチ他) 活動費無料	7
8	9 am リフレッシュの日	10 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ ちらし寿司 活動費 350円、定員 5名	11 am 体を動かそう	12 am 生産的活動	13 10:00~15:00 ★ふれあい学習塾 おひなっこ列車の旅 参加費 300円、乗車代無料 食事代実費、定員 10名	14
15	16 am リフレッシュの日	17 am 生産的活動	18 am 体を動かそう	19 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ ちらし寿司 活動費 350円、定員 5名	20 春分の日	21
22	23 am リフレッシュの日	24 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 いちご大福 🍓 活動費 250円、定員 5名	25 am 体を動かそう	26 am 生産的活動	27 am 和のアトリエ 13:20~16:00 ✿NagomiCafe✿ なごみカフェ 無料「さくらもち🍡」 (コーヒー、紅茶、緑茶)	28
29	30 am リフレッシュの日	31 am 生産的活動				

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

3月のイチオシプログラム

ふれあい学習塾「おぼこ号 おひなっこ列車の旅」

おぼこ号に乗って季節を感じる旅に出かけませんか？

3月13日(金) 10:00 ~ 15:00

参加費 **300円**、乗車代 無料

屋食代 **実費**、定員 **10名**



※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753