

# なごみ通信

第 166 号 令和 8 年 1 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
行 E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、当センターの運営に際し、利用者の皆様、ご家族の皆様、ならびに地域の皆様から多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も、利用者の皆様一人ひとりの思いに寄り添い、安心・安全で温かみのある施設運営を心がけ、職員一同より良い支援とサービスの提供に努め、地域に信頼される施設を目指し精進してまいります。

皆様にとって本年が、笑顔あふれる実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年も変わらぬご支援とご厚情を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

障害者自立支援センター「和」

センター長 川村 純子



今年は  
「午年!!」



今年は「午年」と言うこともあり、利用者の方からカワイイ馬 (?!) の絵を描いて頂きました！今年一年もみなさんにとって良い年でありますようにと願いを込めて、ボランティアの高橋潤一さんに、一筆入れて頂きとても素晴らしい力強い作品となりました。



## 地域活動支援センター「リニューアル」

地域活動支援センター活動室内をリニューアル致しました！畳スペースはモダンで落ち着いた色合いとなり、みなさんにゆっくりとくつろいで頂けるようになりました。一人用のスペースも新しくできました！読書や自分の趣味などに使用して頂けるようになっています。地域活動支援センターでは、プログラム以外にも自分だけの時間を過ごして頂けるよう今後も様々な工夫を重ね、みなさんの御来所をお待ちしています。



## お知らせ「2月16日マイナンバーカード出張申請」

みなさん「マイナンバーカード」はお持ちですか？これからは様々な機会で、ご自身の身分証明・保険証など提出を求められることが多くなると思います。マイナンバーカードを持ちたいけど手続きが分からない・一人だと不安など悩まれている方もいるかもしれませんね。この度、**由利本荘市在住の方限定**で市役所職員の方が当事業所へ来所され「マイナンバーカード」の申請手続きを行って頂けることになりました。詳細は、以下となります。

日時: 2月16日(月) 9:50~

申請方法: 市職員が、本人確認書類や通知カードを確認した後、マイナンバーカードを出張申請します。

必要書類: 本人確認書類(有効期限内のもの)や通知カードが必要です。

受取方法: 出来上がったマイナンバーカードは簡易書留で郵送されます。

申請対象: **初めて申請する由利本荘市民に限りです。**

事前予約: 申請希望者は事前に「和」(24-0753)に電話で事前の申し込みを**2月9日(月)まで**お願い致します。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2026年2月 予定表

| 日  | 月   | 火   | 水               | 木   | 金  | 土  |
|----|---|---|-----------------|---|--|----|
| 1  | 2<br>am リフレッシュの日<br><br>12:30~<br>節分 <br>定員 30 名、参加費無料 | 3<br>am 生産的活動   | 4<br>am 体を動かそう  | 5<br>am 生産的活動   | 6<br>am 和のアトリエ   | 7  |
| 8  | 9<br>am リフレッシュの日  | 10<br>am 生産的活動<br>11:15~12:20<br>★手作りランチ<br>ギョーザ  定食<br>活動費 350 円、定員 5 名 | 11<br>建国記念の日    | 12<br>am 生産的活動  | 13<br>am 和のアトリエ<br>13:20~14:20<br>★お菓子工房<br>チョコレートマフィン<br>活動費 250 円、定員 5 名               | 14 |
| 15 | 16<br>9:50~<br>マイナンバーカード<br>出張申請 (無料)<br>事前に申込みが必要です。詳細<br>は「和」までご連絡ください。   | 17<br>am 生産的活動  | 18<br>am 体を動かそう | 19<br>am 生産的活動<br>11:15~12:20<br>★手作りランチ<br>ギョーザ  定食<br>活動費 350 円、定員 5 名 | 20<br>am 和のアトリエ  | 21 |
| 22 | 23<br>天皇誕生日   | 24<br>am 生産的活動<br>13:20~14:20<br>★お菓子工房<br>チョコレートマフィン<br>活動費 250 円、定員 5 名   | 25<br>am 体を動かそう | 26<br>am 生産的活動  | 27<br>am 和のアトリエ<br>13:20~16:00<br>✿ NagomiCafe ✿<br>なごみカフェ<br>無料「ロールケーキ」<br>(コーヒー、紅茶、緑茶) | 28 |

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### これからのイチオシプログラム



2月2日(月) 12:30 ~  
「節分」

マックスバリュ石脇店様 来所  
参加費無料 / 定員 30名



※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、  
ご了承ください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先  
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753