

# なごみ通信

第 165 号 令和 7 年 12 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## モルック大会

今回で2回目の開催となった「モルック大会」ですが、白熱したゲームの中参加された皆さんはどんどんモルックの楽しさにドはまりし、笑顔で盛り上がりとても楽しい時間を過ごすことができました。今後もモルック大会は継続して開催していきたいと思っておりますので、参加されたことがない方も次回是非参加してみてください。運動した後に、みなさんと一緒に食べるランチ(うどん&おいなりさん)も最高でした!!



## お菓子工房 「ミニクリスマスケーキ」



みなさん、今年のクリスマスはどんなケーキを食べられましたか? 今回のお菓子工房は、「ミニクリスマスケーキ」を作りました。「ロールケーキ」を作る人、「ホールケーキ」を作る人と皆さん思い思いのクリスマスケーキを作られていました。クリームは、生チョコクリーム&生クリームの二種類からお好みで選んで頂きました。たっぷりのクリームとイチゴ🍓でデコレーションし、甘くておいしい幸せいっっぱいなクリスマス気分を味わいました。



## 手作りアート 「ミニクリスマスツリー」

ひさびさに手作りアートを開催しました! お部屋・玄関などにちょっとしたクリスマスツリーがあったら、華やかで素敵だと思いませんか? 今回は自分へ、家族の方へのクリスマスプレゼントも兼ねて手作りのクリスマスツリー🎄を作りました。小さなツリーでもオーナメントがキラキラしていて、かわいいツリーに参加されたみなさんも大変喜ばれていました!



## Nagomi カフェ ☕

年末も近づき、みなさんいかがお過ごしですか?

寒さが身に染みる季節になりましたが、今回はホッと一息して頂ける「あんこ入りおやき」でみなさんをお迎えしました。外はカリッとしていて、中には甘いあんこがたっぷり! お豆腐を使ったモチモチの生地が温かいお茶🍵とマッチして、ゆったりとした時間を過ごして頂きました。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2026 年 1 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3
4	5 am リフレッシュの日	6 am 生産的活動 13:20~14:20 新春 書初め (おしるこ付き) 活動費 100 円、定員 5 名	7 am 体を動かそう	8 am 生産的活動	9 am 和のアトリエ 11:15~12:20 ★手作りランチ お好み焼き 活動費 350 円、定員 5 名	10
11	12 休み	13 am 生産的活動	14 am 体を動かそう	15 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 栗どら焼き 活動費 250 円、定員 5 名	16 am 和のアトリエ	17
18	19 am リフレッシュの日	20 am 生産的活動	21 am 体を動かそう 11:15~12:20 ★手作りランチ お好み焼き 活動費 350 円、定員 5 名	22 am 生産的活動	23 am 和のアトリエ 13:20~16:00 🍷 NagomiCafe 🍷 なごみカフェ 無料 (プチ手作りスイーツ)	24
25	26 am リフレッシュの日	27 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 栗どら焼き 活動費 250 円、定員 5 名	28 am 体を動かそう	29 am 生産的活動	30 am 和のアトリエ	31

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### これからのイチオシプログラム

🍷 新春 書初め 🍷



1 月 6 日 (火) 13:20 ~ 14:20



おしるこ付き / 定員 5 名 参加費 100 円

みなさん、新年を書初めで迎えましょう!

※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753