

秋田県精神保健福祉協会由利本荘支部 「令和 7 年度精神保健福祉研修会」



11 月 18 日(火) 文化交流館カダーレ 会議室にて、秋田県精神保健福祉協会由利本荘支部主催による「令和 7 年度 精神保健福祉研修会」が開催されました。今年度は、「合同会社 AddCare・ごてんまり訪問看護ステーション 代表 藤沢 武秀 様」に「秋田県の統計と実績が語る“見えない孤独”」と題してご講話頂きました。統計をもとに、秋田県内の在宅看護の現状など、興味深いお話を聞くことができ、とても有意義な時間を過ごさせて頂きました。ご講話頂いた藤沢様・研修会にご参加して頂いた皆様には感謝申し上げます。お忙しい中、ありがとうございました。



手作りランチ「だまこもち」

寒くなり、ほっかほっかのお鍋がおいしい時期になりましたね。今回は新米で「だまこもち」を作りました。参加された方は、「だまこ作り」は初めてで苦戦されていましたが、コツを掴んだ方は手際良くだまこを作って、おいしそうに召し上がっていました。



お菓子工房「スイートポテト」

さつまいもを使ったスイーツと言ったら、簡単でおいしい「スイートポテト」ですね！味を整えたさつまいもにオーブンで焼き色を付け、温かいコーヒー・紅茶などに合う、アフタヌーンティーのお菓子にピッタリのおいしい「スイートポテト」ができました。



寄贈「コーンホール・ストラック」

当事業所へボランティアとしてお越し頂いている「高橋 潤一 様」より、この度「コーンホール・ストラックアウト」二点をご寄贈頂きました。ご寄贈して頂いた二点どちらも、これから寒くなるので利用者様の運動不足解消・レクリエーション等に役立てたいと思います。ご寄贈頂いた品は、利用者様の心の健康維持のために大切に使用させて頂きます、本当にありがとうございました。



寄贈「パステルアート」

この度、由利本荘市在住「佐々木 睦美 様」よりパステルアート作品をご寄贈頂きました。心が洗われるような素晴らしい「蓮」の花が描かれた作品ですが、「凌雲之志」と題しこの美しい作品の中には、優しさ、華やかさが溢れとても心が癒されます。このような貴重な品を頂き誠にありがとうございました。





障害者自立支援センター「和」



2025 年 12 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日	2 am 生産的活動	3 am 体を動かそう 10:00~12:00 モルック大会 (おいなり・うどん付き) 活動費 250 円、定員 6 名	4 am 生産的活動	5 am 和のアトリエ	6
7	8 am リフレッシュの日	9 am 生産的活動	10 am 体を動かそう	11 am 生産的活動	12 am 和のアトリエ 13:20~14:20 ★お菓子工房 ミニクリスマスケーキ 活動費 250 円、定員 5 名	13
14	15 am リフレッシュの日	16 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 ミニクリスマスケーキ 活動費 250 円、定員 5 名	17 am 体を動かそう	18 am 生産的活動 13:20~14:20 手作りアート ミニクリスマスツリー 活動費 200 円、定員 5 名	19 am 和のアトリエ	20
21	22 am リフレッシュの日	23 am 生産的活動	24 🎄 なごみ X'mas パーティー 10:00~13:30 ランチバイキング ゲーム 活動費 400 円、定員 10 名	25 am 生産的活動	26 am 和のアトリエ 13:20~16:00 🌸 NagomiCafe 🌸 なごみカフェ 無料 (プチ手作りスイーツ、 コーヒー、紅茶、緑茶)	27
28	29 am リフレッシュの日 13:20~ 🧹 大掃除	30 休み	31 休み	~1/4		

タイムテーブル

9:00 ~ 開所
 9:40 ~ ラジオ体操、
 朝のミーティング
 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
 14:50 ~ 帰りのミーティング

これからのイチオシプログラム



クリスマスパーティー

12 月 24 日 (水) 10:00~13:30

みなさんでクリスマスイブを楽しく過ごしましょう!

バイキング・ゲームを予定しています🌟

※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 Tel 0184-24-0753