

なごみ通信

第 163 号 令和 7 年 10 月吉日

発行 特定医療法人社 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/



「2025 なごみ祭り～みんなで楽しく～」



今年の「なごみ祭り」は、日頃当事業所を利用されている利用者の方々へゆっくりと楽しんで頂きたく、メインイベントで「バイキング」を行い、ラーメン・ピザ・グラタン・シュークリーム・ロールケーキなどなど本当にたくさんのメニューの種類があり、みなさん「うわぁ～ッ！」と驚きながらも、笑顔いっぱい食べていました。他には、ビンゴ大会・大抽選会を行いました。みなさんどんな景品が当たるのかワクワクしながら参加されていて、日用品や食料品など嬉しい景品が当たり、みなさん両手いっぱい・お腹いっぱい帰られて行きました。



手作りランチ「カツサンド」

食欲の秋ですね～！！と、ということで今回は、「カツサンド」を作ってみました。食パンに千切りキャベツを敷き、大きなとんかつ丸々1枚はさみサンドした簡単でボリュームたっぷりの「カツサンド」の出来上がりです！今回は野菜たっぷりのスープも添えました。野菜を上手に使い、栄養のバランスを考えた食事を摂って体調を崩さないように気を付けていきましょう。



お菓子工房「お月見パイ」

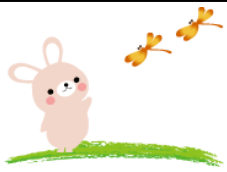
今回は、秋にちなんだお菓子ということで「お月見パイ」を作りました。作り方は簡単で冷凍のパイ生地シートへ、市販の粒あん・白玉を入れオーブンで焼くだけで、簡単おいしい「お月見パイ」の完成です。肌寒くなってきたので、温かいコーヒーやお茶のお供にみなさん是非作ってみてください。



Nagomi カフェ

温かいコーヒーがおいしく感じられる季節になりましたね。Nagomi カフェでは、みなさんにゆっくりと過ごして頂けるよう、毎月第4金曜日 13:20～16:00 までちょっとしたスイーツとコーヒー・紅茶などをご用意してお待ちしております。おいしいスイーツとコーヒーでほっこりと Nagomi カフェで過ごしてみませんか？





障害者自立支援センター「和」

2025 年 11 月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日 	4 am 生産的活動 13:20~14:20 ★お菓子工房 スイートポテト 活動費 250 円、定員 5 名	5 am 体を動かそう	6 am 生産的活動	7 am 和のアトリエ	8
9	10 am リフレッシュの日	11 am 生産的活動	12 am 体を動かそう 11:15~12:20 ★手作りランチ だまこもち 活動費 350 円、定員 5 名	13 am 生産的活動	14 am 和のアトリエ 10:00~14:30 ★ふれあい学習塾 御所野イオン 活動費 300 円、定員 10 名	15
16	17 am リフレッシュの日 13:20~14:20 てまりたいむ オセロ大会 (焼き芋付き) 活動費 100 円、定員 5 名	18 am 生産的活動	19 am 体を動かそう	20 am 生産的活動	21 am 和のアトリエ 13:20~14:20 ★お菓子工房 スイートポテト 活動費 250 円、定員 5 名	22
23	24 振替休日	25 am 生産的活動	26 am 体を動かそう	27 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ だまこもち 活動費 350 円、定員 5 名	28 am 生産的活動 和のアトリエ 13:20~16:00 ✿ NagomiCafe ✿ なごみカフェ 無料 (プチ手作りスイーツ、コーヒー、紅茶、緑茶)	29
	30					

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

これからのイチオシプログラム

ふれあい学習塾「御所野イオン」

11 月 14 日 (金) 10:00~14:00

みなさんで一緒に楽しくお買い物にいきませんか？

※感染症等の状況により内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。



★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753