

なごみ通信

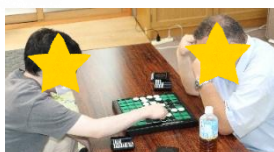
第 160 号 令和 7 年 7 月吉日

発行 特定医療法人社 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

オセロ大会



第2回オセロ大会を開催しました！前回のリベンジにかけた皆さんが集まり、今回はリーグ戦で参加者全員と対戦し、前回同様白熱したオセロ大会となりました。今回優勝した方は、前回の優勝者と過去に3回対戦し、やっと優勝できたととても喜んでいました。



白熱した試合の後に皆さん一緒に、冷たいアイスクリームを食べました。対戦者同士お互いの健闘をたたえながら和やかにアイスクリームを堪能していました。



手作りランチ『冷やし中華』

最近毎日暑くて、食欲がないなあという方も多いのではないのでしょうか？今回の手作りランチでは「冷やし中華」を作りました。ご自宅によくある材料で、ボリュームはたっぷり！でも味はサッパリ!!としていて、暑い夏にはピッタリのメニューです。参加された皆さんも、スルスルッと全部召し上がっていました。暑い夏こそ、しっかり食べて夏バテされないように皆さんも是非作ってみてくださいね。



てまりたいむ「かき氷」



今年も暑い夏がやってきました！毎日暑くて夏バテなどしていませんか？

和では、この暑さを吹きとばす冷たい「ふんわりかき氷」を準備しています。参加費は150円ですが、お店のようなふんわり氷で味の種類も豊富に取り揃えて、皆さんのプログラムの参加をお待ちしています。冷たくておいしいかき氷でこの暑さを乗り越えませんか？



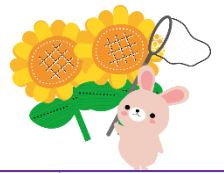
ランチ会「ジノバ（TDK 社員寮食堂）」

ランチ会で、由利本荘市薬師堂にある「ジノバ(TDK 社員寮食堂)」に行ってきました。お店の中はとても広く緑も感じられ、アート作品の展示もされていました。日替わりランチ・限定の「今日のデザート」・パンなどメニューも豊富で味よし！値段よし!!ここに、こんなおしゃれな食堂があったのッ!!とびっくりしました。平日のお昼にもかかわらず、私たちの他にも一般のお客さん方が次から次へとたくさん利用されていました。広々とした店内で、席数も多くコーヒーを飲みながらゆっくりと自分時間が過ごせそうなステキなところでした。皆さんも是非行ってみて下さいね。



障害者自立支援センター「和」

2025 年 8 月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 am 和のアトリエ	2
3	4 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	5 am 生産的活動	6 am 体を動かそう 卓 球 他 13:20~14:30 ★てまりたいむ かき氷 活動費 150 円、定員 5 名	7 am 生産的活動	8 am 和のアトリエ 11:15~12:20 ★手作りランチ サラダうどん 活動費 350 円、定員 5 名	9
10	11 山の日	12 am 生産的活動	13 休み	14 休み	15 am 和のアトリエ	16
17	18 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	19 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ サラダうどん 活動費 350 円、定員 5 名	20 am 体を動かそう 卓 球 他	21 am 生産的活動	22 am Nagomi カフェ準備 13:20~16:00 ✿ NagomiCafe ✿ なごみカフェ 無料 (プチ手作りスイーツ) (コーヒー、紅茶、緑茶)	23
24 31	25 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	26 am 生産的活動 13:20~14:30 ★てまりたいむ かき氷 活動費 150 円、定員 5 名	27 am 体を動かそう 卓 球 他	28 am 生産的活動 お取り寄せランチ マクドナルド 実費	29 am 生産的活動 和のアトリエ	30

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

8月のイチオシプログラム

お取り寄せランチ「マクドナルド」

8月28日(木)



マクドナルドでみんなで一緒に楽しい
ランチをしませんか?



※参加希望される方は職員までお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753