

# なごみ通信

第 159号 令和7年6月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
E-mail: syouwakai-nagomi@shore.ocn.ne.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## ふれあい学習塾 「新屋ガラス工房・ボンカフェ」

今回は、秋田市新屋にある「新屋ガラス工房」「ボンカフェ」に行ってきました。ガラス工房には、夏野菜をモチーフとした「とうもろこし・ナス」などユーモアのある風鈴がありました。



ボンカフェは秋田市にある就労 B の施設が行っている「生パスタ」のお店で、彩りも良く盛り付けもキレイで、とてもおいしいパスタ&デザートを食べ、皆さん大満足でした。



## 手作りランチ 「チキンソリア」

今回は、「チキンソリア」を作りました。皆さんに自宅でも簡単に作っていただけるように、具材の「鶏肉・玉ねぎ」を電子レンジで加熱し、ケチャップライスの上にレトルトのホワイトソースを使用し、チーズをたっぷりかけ彩りにブロッコリーを飾りました。オーブントースターでこんがり焼きあげ、手軽さとボリュームのあるチキンソリアに、笑顔でおいしいと皆さん大満足で食べていました。



## お菓子工房 「クレープ」



生地はホットケーキミックスを使用し、ホットプレートで焼きました。お店のクレープのように、薄く焼くのに皆さん苦戦されていました。薄く焼くには、なかなか上手いきませんが、中にたっぷりクリームやバナナを入れ自分だけのおいしいクレープができました！



## nagomi カフェ ☕

### 「nagomi カフェ はじめました！」

先月より「nagomi カフェ」を始めました！手作りのおやつ&コーヒー・紅茶等を無料で準備しております。就労の終わった後にちょっと一息、お友達とお話ついでにふらっと寄って頂ける空間を提供できればと思っています。今月も手作りおやつを準備して、**第4金曜日**に行いますので、お友達と一緒に！お一人様でも！お気軽に遊びに来てください。



## なごみ庭園

### 「きゅうり・トマト・ピーマン」



「和」では、春頃からプランターに「きゅうり・トマト・ピーマン」の苗を植えています。植えた苗が今すくすくと育っており小さい黄色の花が咲き始め、小さい実もなっています。収穫まではもうしばらくかかりそうですが、この夏にはおいしい夏野菜が皆さんと一緒に収穫できることを楽しみに、野菜の成長を見守っていきたいと思います。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2025年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 am 生産的活動 pm 七夕飾りを作ろう	2 am 体を動かそう 卓球他	3 am 生産的活動 pm 七夕飾りを作ろう	4 am 和のアトリエ pm 七夕飾りを作ろう	5
6	7 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど 13:20~14:20 オセロ大会 (アイス付) 活動費 150円、定員 10名	8 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ 冷やし中華 活動費 350円、定員 5名	9 am 体を動かそう 卓球他	10 am 生産的活動	11 am 和のアトリエ 11:00~13:30 ★ランチ会 ジノバ (TDK 社員寮食堂) 定員 5名	12
13	14 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど 13:20~14:20 オセロ大会 (アイス付) 活動費 150円、定員 10名	15 am 生産的活動	16 am 体を動かそう 卓球他	17 am 生産的活動 pm ★てまりたいむ かき氷 活動費 150円、定員 10名	18 am 生産的活動 11:15~12:20 ★手作りランチ 冷やし中華 活動費 350円、定員 5名	19
20	21 海の日	22 am 生産的活動 pm ★てまりたいむ かき氷 活動費 150円、定員 10名	23 am 体を動かそう 卓球他 pm ♪和DIY♪ すのこ収納ラック 参加費無料	24 am 生産的活動	25 am 和のアトリエ 13:20~16:00 ✿ NagomiCafe ✿ なごみカフェ 無料 (プチ手作りスイーツ) (コーヒー、紅茶、緑茶)	26
27	28 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	29 am 生産的活動 13:00~14:30 ★ドライブ 道の駅岩城 定員 5名	30 am 体を動かそう 卓球他 pm ♪和DIY♪ すのこ収納ラック 参加費無料	31 am 生産的活動	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※園芸はプログラムの ない日に行います。 開催する際にはお声がけ させていただきます。</p> </div>	



### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:30 ~ 13:20 お昼休憩
- 13:20 ~ 13:30 ストレッチ
- 13:30 ~ 14:30 午後プログラム
- 14:30 ~ 14:40 活動室掃除
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 7月のイチオシプログラム

#### ランチ会

「ZINOBA ~ジノバ~ (TDK 社員寮食堂)」

7月11日(金) 定員名 5名



お手頃価格で、ボリューム満点!  
の  
おいしいランチへ一緒に行きませんか?

※参加希望される方は職員までお知らせください。

★マークは地域の方、当事者の方などなたでも参加  
できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753