

なごみ通信

第 128 号 令和 4 年 11 月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
URL: http://www.showa-kai.or.jp/
E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp

ハロウィンボウリング大会



点数の付いているペットボトルをボウリングのピンに見立てて、ハロウィンボウリング大会を行いました。ボールを転がして、倒れたピンの合計得点で勝負です!! ピンがなかなか倒れず苦戦している利用者さんもおりましたが、周りの利用者さんの声援で笑顔で取り組む姿が見られました。最後にハロウィンに因んで参加賞のお菓子を食べて楽しく談笑して過ごしました。



第 22 回 心いきいき芸術・文化祭 「秋田県障害者芸術福祉展」

11月3日～4日、秋田市のにぎわい交流館 AU にて秋田県障害者芸術福祉展が開催されました。

「和」からは4名の利用者さんが作品を出展しました。一人ひとり思いを込めて、大切に制作した作品ですので、なごみ通信でご覧いただけたらと思います。



てまりたいむ「オセロ大会」

10名の参加者がトーナメント方式で大会を行いました。今回は強豪同士が初戦で対戦するなど、白熱した戦いを繰り広げてくれました。負けてしまっても、優勝が決まるまで他の利用者さんを応援する姿があり、交流が深まった1日となりました。



試合後にはシュークリームを味わい、次回の大会を楽しみに終了することが出来ました。

手作りランチ「ハンバーガー」

パンズでハンバーグやチーズ、サーモンフライなどを挟み、ハンバーガーとフィッシュバーガーを作りました。ボリューム満点のハンバーガーが出来上がり、食べきれるか心配でしたが、皆さんあっという間に完食していました。



お話を聞こう会

「コミュニケーションについて」

～話す力・聴く力・非言語的コミュニケーション～

菅原病院公認心理士、三船夏美先生よりコミュニケーションについてのお話をいただきました。

コミュニケーション能力とは学校、職場、日常生活の場面においてお互いの意思疎通をスムーズに行うための能力で、お互いの違いを理解し高めあい、信頼関係の構築、生産性の向上に繋がります。

「聞く」と「聴く」では大きな違いがあるようです。話の内容そのものだけでなく、「相手がどんな気持ちになったのか」、「なぜこの話をしてくれているのか」相手の気持ちを考えて、話の持つ意味に注意を向けて耳を傾ける、理解しようと心に向けることが大事だそうです。また話すときの表情、声色、丁度良い距離のとり方などの非言語的コミュニケーションはコミュニケーションにおいては重要なポイントになります。

感染予防のマスクの着用で表情が読み取りにくい状況ですが、視線や声のトーンなどを工夫して、より良いコミュニケーションをとっていききたいものです。



障害者自立支援センター「和」



2022年12月 予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|--|--|----|
| | | | | 1 am 生産的活動 フリータイム | 2 am 和のアトリエ クリスマスツリーをかざろう | 3 |
| 4 | 5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 6 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手芸等 | 7 am 体を動かそう 卓球 13:30~14:30 ★お菓子工房 クリスマスツリーケーキ 活動費200円、定員5名 | 8 am 生産的活動 フリータイム | 9 am ハンドメイドクラブ 手芸等 | 10 |
| 11 | 12 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 13 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 14 am 体を動かそう 卓球 | 15 am 生産的活動 フリータイム 13:30~14:30 ★お菓子工房 クリスマスツリーケーキ 活動費200円、定員5名 | 16 am ★手芸教室 好きな型を使って UVレジン 活動費:100円、定員5名 | 17 |
| 18 | 19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 20 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手芸等 | 21 am 体を動かそう 卓球 | 22 am 生産的活動 フリータイム | 23 am ハンドメイドクラブ 手芸等 11:30~13:30 ★クリスマスパーティー 特製ランチ&ゲーム 活動費:300円、定員10名 | 24 |
| 25 | 26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど pm クリスマスツリーの片付け | 27 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 28 am 体を動かそう 卓球 | 29 am 生産的活動 フリータイム pm 感謝の気持ちを 込めて大掃除 | 30 休み | 31 |

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

12月のイチオシプログラム



クリスマスパーティー

12月28日(金) 11:30~13:30

定員10名 活動費800円

クリスマス特製ランチとゲームで楽しいクリスマスをお過ごししょう(^_^)

参加希望の方は職員までお声かけください。皆様の参加をお待ちしております。



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753