

## 第18回 本荘地区福祉展



8月16～19日、鶴舞会館にて本荘地区福祉展が開催されました。「和」からは2名の利用者さんが計4点の創作作品を出展し、1名の利用者さんが由利本荘市老人クラブ連合会本荘地区会長賞を受賞しました。おめでとうございます。出展した作品は、見ていると心が安らぐものばかりでした。今後も、自分の趣味や得意な分野での創作活動を楽しんでいけたらと思います。



## 押し花絵教室「ティッシュケース」

色とりどりの押し花の中から好きなものを選び、粘着スプレーをしたシートに自由に並べていきました。みなさん集中してどうやって並べるか考えていました。並べ終わったら、ラミネート加工し、ティッシュケースに入れました。どれも個性が出ていて、華やかな仕上がりになりました。お部屋に飾っておきたいティッシュケースができて、みなさん嬉しそうでした。



## 手作りランチ 稲荷ずし

稲荷ずし用の皮に、ちらし寿司の素を混ぜたご飯を詰めて、稲荷ずしを作りました。皮にご飯を詰める作業が難しく、時間をかけてゆっくりと作りました。皆さんとても美味しそうな稲荷ずしを作ることができました。具沢山の豚汁と一緒に美味しくいただきました。





# 障害者自立支援センター「和」



## 2022年10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	4 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 布小物 ビーズアクセサリー	5 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	6 am 生産的活動 フリータイム pm ★お菓子工房 どら焼き 定員5名、活動費200円	7 am ハンドメイドクラブ 布小物 ビーズアクセサリー	8
9	10 スポーツの日	11 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ウォーキング	12 am 体を動かそう 卓球 pm ★お菓子工房 どら焼き 定員5名、活動費200円	13 am 生産的活動 フリータイム	14 am ★手芸教室 UVレジン 懐中時計のキーホルダー 定員5名、活動費100円	15
16	17 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	18 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 布小物 ビーズアクセサリー	19 am 体を動かそう 卓球 pm ウォーキング	20 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~15:00 ★押し花絵教室 ボールペン 定員5名、活動費300円	21 am ハンドメイドクラブ 布小物 ビーズアクセサリー	22
23	24 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	25 am 生産的活動 音楽鑑賞 ★お取り寄せランチ 中華料理店/こうらく pm ウォーキング	26 am 体を動かそう 卓球	27 am 生産的活動 フリータイム	28 am ★てまりたいむ ハロウィンポーリング大会 定員10名、活動費100円	29
30	31 am 生産的活動 フレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど					

### タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

### 10月のイチオシプログラム

#### 押し花教室 「ボールペン」

10月20日(木) 13:30~15:00

定員5名 活動費300円

参加希望の方は職員までお声かけください。

皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753