



なごみ夏祭り



なごみの利用者様のみで夏祭りを行いました。昼食に焼きそばやフランクフルト、焼き鳥、スイカを準備し、お祭り気分を味わいました。



その後、ビンゴゲームを行い、ビンゴになった方からそれぞれ欲しい賞品を選んでもらいました。なかなかビンゴにならないのも面白く、大変盛り上がりました。さらに、抽選会ではラーメンセットや、もものジュースセットなど豪華賞品が当たりました。



3年ぶりに夏祭りを行うことができ、みなさん嬉しそうな表情をしていました。ささやかですが、夏の思い出になる行事でした。



お菓子工房 フルーツパフェ



さくらんぼ、メロン、バナナ、キウイを使って、オリジナルのフルーツパフェを作りました。生クリームとチョコレートソースもたっぷりかけて、見た目も可愛く、とても美味しいフルーツパフェが出来上がりました。





障害者自立支援センター「和」



2022年9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動 フリータイム	2 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm★てまりたいむ かき氷 定員5名、活動費50円	3
4	5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	6 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手芸等	7 am 体を動かそう 卓球 pm 書道	8 am 生産的活動 フリータイム 11:30~12:30 ★手作りランチ 稲荷ずし 定員5名、活動費300円	9 am ハンドメイドクラブ 手芸等	10
11	12 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	13 am 生産的活動 音楽鑑賞	14 am 体を動かそう 卓球	15 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~15:00 ★押し花絵教室 定員5名、活動費300円	16 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど	17
18	19 敬老の日	20 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ 手芸等	21 am 体を動かそう 卓球 11:30~12:30 ★手作りランチ 稲荷ずし 定員5名、活動費300円	22 am 生産的活動 フリータイム pm★お菓子工房 フルーツパフェ 定員5名、活動費200円	23 秋分の日	24
25	26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	27 am 生産的活動 音楽鑑賞	28 am 体を動かそう 卓球	29 am 生産的活動 フリータイム	30 am 和のアトリエ 生産的活動	31

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

9月のイチオシプログラム

押し花教室 「ティッシュケース」

9月15日(木) 13:30~15:00
定員5名 活動費300円
参加希望の方は職員までお声かけください。
皆様の参加をお待ちしております。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753