

てまりたいむ「オセロ大会」

8名の参加のもと第3回オセロ大会がトーナメント方式で行われました。大会は敗者復活戦も行われ3位まで決定しました。全試合僅差での熱戦が繰り広げられ、大変盛り上がりました。勝負の後は柏餅を味わいながら試合を振り返り、和やかに交流をすることができました。



手作りランチ「ピザトースト」



美味しい、おいしいピザトーストを作りました。トーストにピザソースを塗り、玉ねぎ、ピーマン、ベーコンをトッピングして最後にチーズをたっぷりかけて仕上げました。一人食パン2枚とボリュームなピザトーストでしたが一気に美味しくいただきました。



押し花絵教室

「ランチョンマット・コースター」



今年度最初の押し花絵教室を行いました。ランチョンマットとコースターを作りました。先生の作品をお手本にして、作成していきましたが、リンゴの花やバーベナ等のお花を置いていくと、それぞれ個性ある作品を仕上げることが出来ました。素敵なランチョンマットとコースターを敷いてのお食事はいつもと違い華やかで楽しいお食事になりそうですね。

お話しを聞こう会「仏教では他界後どうなるの？」 講師：高橋潤一さん



高橋潤一さんをお迎えして「仏教では他界後どうなるの？」をテーマにお話しを伺いました。人が亡くなったら天国に行く、極楽浄土へ行くという話を聞いたことがあると思いますが、仏教の世界ではそうではないのだそうです。仏教の世界においては、「この世」と言うのは「苦界」と考えられており、何度も生まれ変わって少しずつ良い行いを積み重ねて、いずれは輪廻から抜けだしたとき(解脱)に「浄土」に行けるとされています。

人が亡くなると、現世と来世の間にある「中陰」と呼ばれる世界(冥途)に入ります。この世界で49日間の旅をしながら生前の行いについて裁判(7日間に1回)を受け、次にどんな世界に生まれ変わることが決まるのだそうです。生まれかわる世界は6つあり(天道、人道、修羅道、畜生道、飢餓道、地獄道)その世界を輪廻すること、地獄について説くことで人々に正しい生き方を教えるためのものだそうです。

お釈迦様は必ず浄土へ行けると信じなさいと説いたそうです。このお話しを伺い、日々の生活を振り返り一日一日を大切に生きていきたいものですね。





障害者自立支援センター「和」



2022年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	2 am 生産的活動 フリータイム	3 am てまりたいむ 卓球まつり スポーツドリンク付き	4
5	6 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	7 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	8 am 体を動かそう (卓球)	9 am 生産的活動 フリータイム	10 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	11
12	13 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	14 am 生産的活動 音楽鑑賞	15 am 体を動かそう (卓球) 13:30~14:30 お菓子工房 ふんわりホットケーキ 活動費200円、定員5名	16 am 生産的活動 フリータイム 13:30~15:00 ★押し花絵教室 活動費300円、定員10名	17 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアートなど pm ウォーキング	18
19	20 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	21 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	22 am 体を動かそう (卓球)	23 am 生産的活動 フリータイム 13:30~14:30 お菓子工房 ふんわりホットケーキ 活動費200円、定員5名	24 am ハンドメイドクラブ UVレジン・布小物等	25
26	27 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	28 am 生産的活動 音楽鑑賞	29 am 体を動かそう (卓球)	30 am 生産的活動 フリータイム		

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

6月のイチオシプログラム

てまりたいむ
「卓球まつり」



6月3日(金) 10:00~11:30
卓球でひと汗流した後にスポーツドリンクとアイスクリームでのどを潤しませんか。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753