

手芸教室「UV レジンで色々作ってみよう」

色々な UV レジンのフレームの中から、好きなものを選び、デザインを考え作って行きました。それぞれ個性ある作品に出来上がりました。



押し花絵教室「ミニ色紙作り」



今年最後の押し花絵教室を行いました。先生のミニ色紙の作品を参考にし、自分のテーマで仕上げて行きました。ブルーベル、桜たて、桜かんざし、メカルドリア等初めて見る花々をミニ色紙いっぱいデザインして素敵な作品に出来上がりました。



お菓子工房「抹茶パフェ」



10/11、14の2回に分けて行いました。アイスクリーム、白玉、餡子、生クリーム(白、チョコ) 白桃缶、栗、クッキーをそれぞれ容器にトッピングして、抹茶ソースをかけて作りました。盛り付けは可愛く美味しそうに出来上がりました。皆笑顔でいただきました。



手芸教室「UV レジンで色々作ってみよう」

色々な UV レジンのフレームの中から、好きなものを選び、デザインを考え作って行きました。それぞれ個性ある作品に出来上がりました。



押し花絵教室「ミニ色紙作り」



今年最後の押し花絵教室を行いました。先生のミニ色紙の作品を参考にし、自分のテーマで仕上げて行きました。ブルーベル、桜たて、桜かんざし、メカルドリア等初めて見る花々をミニ色紙いっぱいデザインして素敵な作品に出来上がりました。



お菓子工房「抹茶パフェ」



10/11、14の2回に分けて行いました。アイスクリーム、白玉、餡子、生クリーム(白、チョコ) 白桃缶、栗、クッキーをそれぞれ容器にトッピングして、抹茶ソースをかけて作りました。盛り付けは可愛く美味しそうに出来上がりました。皆笑顔でいただきました。





障害者自立支援センター「和」



2021年11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	2 am 生産的活動 音楽鑑賞	3 文化の日	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	6
7	8 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	9 am 生産的活動 音楽鑑賞 お手軽ランチ セルフサンドイッチ 活動費200円、定員5名	10 am 体を動かそう (卓球) pm 13:40~14:40 お話を聞こう会 寒い季節の食生活 管理栄養士 三浦先生	11 am 生産的活動 フリータイム	12 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	13
14	15 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	16 am 生産的活動 音楽鑑賞	17 am 体を動かそう (卓球) お手軽ランチ セルフサンドイッチ 活動費 200円、定員 5名	18 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~14:30 アロマ教室 アロマスプレー作り 活動費 300円、定員 10名	19 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	20
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 勤労感謝の日	24 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	25 am 生産的活動 フリータイム	26 am 和オセロ大会 参加費無料、定員 15名	27
28	29 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	30 am 生産的活動 音楽鑑賞				



タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

11月のイチオシプログラム

アロマ教室「アロマスプレー作り」

11月18日(木) 13:30~14:30

定員 10名 活動費 300円

「天使のヒルネ」の成田先生をお招きします。オリジナルのアロマスプレーを先生のご指導で作ってみませんか。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753



障害者自立支援センター「和」



2021年11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	2 am 生産的活動 音楽鑑賞	3 文化の日	4 am 生産的活動 フリータイム	5 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	6
7	8 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	9 am 生産的活動 音楽鑑賞 お手軽ランチ セルフサンドイッチ 活動費200円、定員5名	10 am 体を動かそう (卓球) pm 13:40~14:40 お話を聞こう会 寒い季節の食生活 管理栄養士 三浦先生	11 am 生産的活動 フリータイム	12 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	13
14	15 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	16 am 生産的活動 音楽鑑賞	17 am 体を動かそう (卓球) お手軽ランチ セルフサンドイッチ 活動費200円、定員5名	18 am 生産的活動 フリータイム pm 13:30~14:30 アロマ教室 アロマスプレー作り 活動費300円、定員10名	19 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート など	20
21	22 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	23 勤労感謝の日	24 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	25 am 生産的活動 フリータイム	26 am 和オセロ大会 参加費無料、定員15名	27
28	29 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	30 am 生産的活動 音楽鑑賞				



タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

11月のイチオシプログラム

アロマ教室「アロマスプレー作り」

11月18日(木) 13:30~14:30

定員 10名 活動費 300円

「天使のヒルネ」の成田先生をお招きします。オリジナルのアロマスプレーを先生のご指導で作ってみませんか。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753