

## 押し花絵教室「アロマワックスバー」

6月には香り豊かなアロマワックスバーにわすれなぐさ（ブルー）、キバナコスモス（オレンジ）、馬蹄草（黄色）、バーベナ（赤系）等20数種類の押し花から思い思いの花や葉を選び、仕上げにリボンの紐をつけて個性あふれる素敵なアロマワックスバーに仕上がりました。



## てまりたいむ「長崎カステラアイス」

長崎本場の、ニューヨーク堂のカステラアイスを楽しみました。しっとりカステラにさっぱりした6種類（バニラ、チョコレート、イチゴ、びわ、抹茶、白玉小倉）のアイスクリームがサンドされたカステラアイスを1つ選んで、頂きました。とても美味しくいただきました。



## お話しを聞こう会「自分を見つめよう」

公認心理士の三船先生をお迎えし、エゴグラムという心理テストを行いました。エゴグラムでは人の心の動きには5つの基本的要素があると教えていただきました。心理テストの結果から、個々の感情や行動の傾向を先生に教えていただきました。新たな自分の一面に気が付く良い機会となりました。



## 園芸

今年は、ベゴニア、ペチュニア、マリーゴールド、アサガオ、ゴーヤ、ミニトマト、キュウリを植えました。みんなすくすくと成長しています。



ベゴニア



ペチュニア



アサガオ



初収穫のキュウリ



# 障害者自立支援センター「和」



## 2021年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 am 生産的活動 フリータイム	2 am 体を動かそう (卓球)	3
4	5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	6 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm セタの短冊に 願いを書こう	7 am 体を動かそう (卓球) pm 書道	8 am 生産的活動 フリータイム	9 am 手芸教室 マリンモチーフの キーホルダー ★活動費: ¥50 定員 10名	10
11	12 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	13 am 生産的活動 音楽鑑賞	14 am 体を動かそう (卓球)	15 am 生産的活動 フリータイム	16 am てまりたいむ かき氷 ★活動費: ¥50 定員 10名	17
18	19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど	20 am 生産的活動 音楽鑑賞	21 am 体を動かそう (卓球)	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど 	27 am 生産的活動 音楽鑑賞	28 am 体を動かそう (卓球)	29 am 生産的活動 フリータイム	30 am 生産的活動 フリータイム	31

### なごみ夏祭り 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染の状況を鑑み、昨年に引き続き、今年も「なごみ夏祭り」の開催を中止させていただきます。皆様におかれましては、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

センター長 浅利 和磨

### タイムテーブル

9:00 ~ 開所

9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング

10:00 ~ 11:30 午前プログラム

11:50 ~ 13:30 お昼休憩

13:30 ~ 13:40 ストレッチ

13:40 ~ 14:40 午後プログラム

14:50 ~ 帰りのミーティング

### 7月のイチオシプログラム

#### てまりたいむ「かき氷」

7月16日(金) 10:00~11:30

定員: 10名 活動費: 50円

今年もかき氷の季節がやってきました。

参加希望の方は職員までお声掛けください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753