

てまりたいむ ひなまつりデコレーションパンケーキ



ひなまつりにデコレーションパンケーキを作りました。ミニパンケーキ、イチゴ、フルーツ缶詰、生クリームを一人分ずつ準備し、みなさん自分のパンケーキをデコレーションしました。

フルーツを顔の形に並べたり、一番上に旗を立てたりと、みなさん工夫して作っていました。仕上げに、チョコレートソースをかけて、とても美味しいようなデコレーションパンケーキが出来上がりました。



手芸教室 「UV レジンで桜のキーホルダー」



桜の形をしたフレームに、好きな色を付けて、パーツを並べ、桜のキーホルダーを作りました。鮮やかなピンク色にしたり、夜桜風の落ち着いた色合いにしたりと、みなさん工夫して作っていました。

桜のUVレジンが出来た後に、好きな色のフリンジタッセルをつけて、自分のオリジナルキーホルダーを完成させました。どのキーホルダーも綺麗で、桜が咲くのが楽しみになるような作品になりました。

お知らせ 4月より生産的活動が始まります



令和3年4月より、毎週火・木曜日の午前中と、毎月最終日の午前中に、生産的活動として、由利本荘市指定ごみ袋の販売作業を行います。生活リズムを整えたり、就労に向けての練習として行いたいと思います。興味がある方、参加してみたい方は、職員までへお声かけ下さい。よろしくお願いします。

障害者自立支援センター「和」



2021年4月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 am 生産的活動 フリータイム | 2 am 和のアトリエ アイロンビーズ スクラッチアート pm ウォーキング | 3 |
| 4 | 5 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 6 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 7 am 体を動かそう (卓球) pm 書道 | 8 am 生産的活動 フリータイム | 9 am 手芸教室 UVレジンで 色々作ってみよう ★活動費: ¥50 定員 10名 | 10 |
| 11 | 12 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 13 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 14 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 園芸に必要なものを 買いに行こう | 15 am 生産的活動 フリータイム pm アロマ教室 アロマスプレー作り ★活動費: ¥300 定員 10名 | 16 am 和のアトリエ アイロンビーズ pm ウォーキング | 17 |
| 18 | 19 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 20 am 生産的活動 音楽鑑賞 pm 特製お弁当で お花見気分 12:00~13:30 ★活動費: ¥300 定員 10名 | 21 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 マリーゴールドを 植える準備をしよう | 22 am 生産的活動 フリータイム pm 園芸 マリーゴールドを 植えよう | 23 am 和のアトリエ アイロンビーズ pm ウォーキング | 24 |
| 25 | 26 am リフレッシュの日 麻雀・将棋・トランプなど | 24 am 生産的活動 音楽鑑賞 | 28 am 体を動かそう (卓球) pm 園芸 ペゴニアの苗を 植えよう | 29 昭和の日 | 30 am 生産的活動 フリータイム pm ウォーキング |  |

タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

4月のイチオシプログラム

アロマ教室~アロマスプレー作り~

4月15日(木) 13:30~14:30

定員: 10名 参加費: 300円



「天使のヒルネ」の成田先生をお招きし、好きなアロマを選んで、オリジナルのアロマスプレー作りを行います。
参加希望の方は職員までお声かけください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753