

## 園芸

プランターで育てていた、ナス、ピーマンを初めて収穫しました。収穫した野菜は、無事に育ってくれたことに感謝しながら、バター醤油味で食べました。ナスはみずみずしく、ピーマンは、ほろ苦い味でした。野菜を育てる大変さを実感したからか、とても美味しく感じました。これからも、大切に育てていきたいと思います。



## 手芸教室

手芸教室は、ティッシュケース、コインケース、巾着を作りました。自分で生地を選び、丁寧に作りました。ミシン掛けは大変でしたが、完成するととても嬉しかったです。大切に使いたいと思います。



マスキングテープで壁をデコレーションしました。夏を感じてもらえたらと思います。



にゃんごろう



七夕飾りを作りました。涼しげですね。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am 園芸 野菜を収穫しよう	4 am フリータイム	5 am 就労プログラム 夢の履歴書	6 am 音楽鑑賞	7 am 体を動かそう (卓球)	8
9	10 山の日	11 am 音楽鑑賞	12 なごみ バイキング 	13 お盆休み	14 お盆休み	15
16	17 am ミーティング プログラムについて 語ろう	18 am 体を動かそう (卓球)	19 am 音楽鑑賞	20 am フリータイム	21 am 調理教室 ワンプレートランチ ★活動費：¥300 定員5名	22
23	24 am お話を聞こう会 瑞光寺 高橋さん ※都合により変更する 場合があります	25 am フリータイム	26 am てまりたいむ かき氷 ★活動費：¥50 定員10名	27 am 体を動かそう (卓球)	28 am みんなで学ぼう WRAP 元気回復行動プラン	29
30	31 am フリータイム					

## 8月のイチオシプログラム

## なごみバイキング

8月12日(水) 11:30~  
活動費:300円

みんなで美味しいものを食べて、  
夏の思い出をつくりましょう♪

※参加希望の方はスタッフまでお声かけ下さい。



★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先  
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753

## なごみ通信 第100号を記念して…

なごみのメンバー有志にてレイアウト  
を考えました。ご協力いただいた皆様、  
ありがとうございました。

