



特定医療法人
荘和会
菅原病院

磯の香

題字 鈴木 貢

第565号 令和5年1月1日発行

2023年
1月号



謹賀新年

菅原病院の理念

笑顔のためにこれからも
地域と共に歩む
精神医療を目指します

菅原病院の基本方針

- 人権の尊重
患者さんの人権を尊重し、信頼される医療を行うためにインフォームド・コンセントを実践します。
- 安全な医療
安全に配慮した良質な医療を提供いたします。
- チーム医療の推進
多職種連携により、早期に社会復帰できるようにサポートいたします。
- 人材の育成と教育
医療の進歩と社会の変化に対応できるよう、知識・技術の習得に励み自己研鑽に努めます。
- 健全な病院経営
組織としての透明性を保ち、事業継続に努めます。

ご自由にお持ち帰りください

年頭所感



新年明けましておめでとうございます。
いつも心に太陽を、😊、今年もゆっくり生きましょう。
皆さんと一緒に、よろしく申し上げます。



理事長 菅原 和弘



新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に翻弄された1年だったような気がします。

ここ数年間、コロナ禍で医療・介護・福祉の仕事をしていると、患者様やご家族に、多くのご面倒をかけていることを痛感しました。

その中でも、以前なら入院患者様らは普通に面会をしていただき、外出や外泊も勧めることができました。しかし、現在も多くの制限がかかっており、直接顔をみて患者様とご家族が話せることが難しいことが多くなっております。大切なご家族が入院しているのに、直接話せないのは双方にとって如何に辛いのかと思います。外来でも、受診制限なども生じることがあり、ご不便をおかけしております。

世の流れでは、COVID-19 もインフルエンザと同等の分類になるとの情報もあり、今後いろいろな心配があります。

いずれにせよ、皆様の安全に留意しながらご負担をかけない対応を検討していきたいと思っております。また、テレビでは、ほぼ戦争になっている国のこと、エネルギー問題、高齢者の交通事故、殺人におよびそのような事件、インフレなど暗いニュースが多い年でした。唯一ワールドカップの日本サッカーの頑張りなど気持ちも明るくなることもあり、サッカーに無知な私でもドキドキしながら見ていました。今年は、良いニュースが多い年であればよいなと願っております。

昨年末のことですが、本屋さんで帯に書かれた「ねこが背中を押してくれます」というのに惹かれ、「がんばらにゃい生き方」という本を買って読んでしまいました。

エッセイ風で、文章が短いのですぐに読み切ってしまいました。読んでから、我に返り「あれ？俺なんでこれ買った？」と自分で笑ってしまいました。

昨年は、私事によりあまり仕事ができませんでした。この点でも、皆様にご迷惑をおかけしたと申し訳なく思っております。今も時間の制限をしないとイケない状態ですが、できるだけ仕事ができるようにしていきたいと思っております。



院長 菅原 和彦

新年おめでとうございます。

みなさんが、輝かしい新春をお迎えになられたことと心からお喜びを申し上げます。

昨年はさまざまなニュースが国内外を駆けめぐりました。

ロシアのウクライナ侵攻、安倍晋三元首相の銃撃死亡など、出来事も多々ありました。

今年の干支はうさぎ、卯年です。前の卯年（2011年）は、東日本大震災、早いものですね。

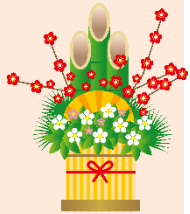
さて、「10年一昔」とは昔からよくいいますが、「一昔」とは何年ぐらい前のことを「Z世代」（18歳～26歳らしい）に調査したところ、約3割が「5年」と回答したそうです。「10年一昔」の2倍、昔になるのが早いようです。

たとえば、そのスピードの早さを「ドッグイヤー（dog year）」と言い、犬は人間に比べて成長が早く、ドッグイヤーは人の1年が犬の7年分、また、さらに早いという意味の「マウスイヤー」という言葉もあります。ネズミの成長は人間の18倍のスピードなので、「ドッグイヤー」よりもさらに早いということになり、つまり現代は1年が18年分のスピードで変化しているというイメージです。

「10年一昔」も今では死語といえるかもしれません。

昔はあであった、こうだったという話も今通用しなければ陳腐化してしまいます。

時代に乗り遅れないために、反省や情報収集や学習などを欠かさないことが大事だと思います。



デイケア 活動の様子（10月～12月）



焼き芋

焼き芋は秋の恒例プログラムです。今年もホクホク甘～い焼き芋が出来上がりました。芋の隣では焼き鳥を焼いて、BBQの雰囲気も楽しみました。



クッキングクラブ

冷凍パイシートを使ってミニチョコクロワッサンを作りました。シートを切ってチョコを巻くだけで、お手軽に本格的なスイーツを楽しむことができました。



クリスマスパーティ

年末の大イベント『クリスマスパーティ』を開催しました。イベント前に電飾やモールで室内を飾り、クリスマス風のフラワーアレンジメントなどで雰囲気を徐々に高めていきました。パーティはクラッカーを鳴らして盛大にスタートし、クリスマスケーキやお楽しみ抽選会などを楽しんで頂きました。

外来担当医表

※第2・第4・第5土曜日は休診
※窓口受付時間は8:30～11:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
石野 沙弥香	菅原 和弘	菅原 和弘	照井 廣實	照井 廣實	非常勤(第1土曜日) 栗林 邦明
宮腰 恵瑠	島田 聡吉	石野 沙弥香	非常勤 伊藤 結生	島田 聡吉	非常勤(第3土曜日) 猪股 良之
非常勤 太田 英伸	石野 沙弥香	宮腰 恵瑠	非常勤 栗林 邦明	非常勤 柴田 菜那	
		非常勤 伊藤 結生			

秋田県認知症疾患医療センター外来

平日 午前9:00～12:00(完全予約制) 担当:菅原 和彦

外来診療カレンダー

赤字は休診日です。

2023年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

定期運行バスのご案内

荘和会の車両が市内を循環しております。お気軽にご利用ください。ご利用の際は乗降場所をコースに沿ってご指定ください。お乗りの場合は、病院窓口に電話でお申込みいただき、お降りの場合は運転者にお申し付けください。

	1便		4便
菅原病院発	8時40分	菅原病院発	15時35分
本荘大橋		旧石脇郵便局跡地前	
御門歯科前		由利橋	
羽後本荘駅	9時00分	羽後交通本荘営業所	15時50分
本荘郵便局		本荘郵便局	
羽後交通本荘営業所	9時10分	羽後本荘駅	16時00分
由利橋		御門歯科前	
旧石脇郵便局跡地前		本荘大橋	
菅原病院着	9時25分	菅原病院着	16時15分

2便(11時発)及び3便(13時15分発)は必要に応じて運行します。

※時刻については、交通渋滞等により遅れることがあります

再来診察完全予約制について

診察における待ち時間の短縮と混雑を解消するため外来の再来診察は**完全予約制**となっております。予約せずに来院された場合、予約をとって後日の受診とするか、長時間お待ちいただくこととなりますので予めご了承ください。なお、新患の方は従来どおり予約制となります。

【予約の流れ】

- ① 診察時に医師へ次回予約日を伝えます
- ② 会計時に次回診察予約票をお渡します

- **予約制は時間予約ではありません**ので、来院時に従来どおり再来受付機で**受付をしてください**。診察は**受付順**でお呼びします。
- **予約の方を優先的に診察します**。当日の診察の合間に予約していない方をお呼びするため、長くお待ちいただくことがあります。特別な事情や体調不良のために急ぎの診察をご希望される方は受付へお申し出ください。
- 予約日にご都合が悪くなった場合は、平日午後にご連絡ください。外来看護師へお取次ぎいたします。



医療法人 荘和会 菅原病院

〒015-0012

秋田県由利本荘市石脇字田尻33番地

TEL 0184-22-1604(代)

FAX 0184-22-7770

URL <http://www.showa-kai.or.jp>

