



特定医療法人
荘和会
菅原病院

礎の香

題字 鈴木 貢

第563号 令和4年7月1日発行

2022年
7月号



デイケア利用者の皆さんで手入れをしている花壇

菅原病院の理念

笑顔のためにこれからも

地域と共に歩む

精神医療を目指します

菅原病院の基本方針

- 人権の尊重
患者さんの人権を尊重し、信頼される医療を行うためにインフォームド・コンセントを実践します。
- 安全な医療
安全に配慮した良質な医療を提供いたします。
- チーム医療の推進
多職種連携により、早期に社会復帰できるようにサポートいたします。
- 人材の育成と教育
医療の進歩と社会の変化に対応できるよう、知識・技術の習得に励み自己研鑽に努めます。
- 健全な病院経営
組織としての透明性を保ち、事業継続に努めます。

ご自由にお持ち帰りください

お盆連休中の診察予定

お盆連休中の外来診察について

お盆連休中の外来診察日は以下の通りです。※赤字が休診日です。

	日	月	火	水	木	金	土
8月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27

外来患者様には大変ご迷惑をお掛けしますが御了承ください。

外来診察につきまして、何かご不明な点がございましたら病院窓口までお問い合わせください。

電話番号 0184-22-1604 (代)

栄養のおはなし

5月18日に山菜御膳として筍ご飯にたららの芽の天ぷら、わらびのお浸しを提供しました。毎年この季節になると旬の山菜を献立に取り入れており、患者さんに大変好評いただいています。山菜には独特な苦みやえぐみがありますが、その成分の正体はポリフェノールです。ポリフェノールには抗酸化作用があり、動脈硬化や生活習慣病の予防にも効果的です。ただし食べ過ぎはかえって身体に悪く、腸の働きも悪くするため春の味覚を楽しむ程度に少しずつ食べるようにしましょう。



《ポリフェノールたっぷり 山菜御膳》

6月3日に(本来であれば6月4日ですが休日のため)、虫(6・4)歯予防メニューとしてデザートに手作りのほうれん草チーズ蒸しパンを提供しました。虫歯のない丈夫な歯を作るためにはカルシウム・タンパク質・ビタミンを摂ることが重要です。カルシウムは牛乳やチーズやヨーグルト、ひじきなどに、タンパク質は肉や魚、牛乳、大豆、卵など、ビタミンはかぼちゃやほうれん草などの野菜や果物に豊富に入っています。こういった食材をバランス良く摂るようにしましょう。また、よく噛んで食べることも歯を丈夫にしさらには食べ過ぎ防止にもなります。日頃の歯磨きなども重要ですがバランスの良い食事をよく噛んで食べるよう心がけ、丈夫で健康な歯を保ちましょう。



《虫歯予防メニュー》

デイケア 活動の様子（4月～6月）



お花見

病院敷地内の桜でお花見を開催しました。露店や桜饅頭を用意し、お花見会場の雰囲気を出しました。満開の花の下、見て・食べて桜を堪能しました。



フラワーアレンジメント

造花を用いたフラワーアレンジメントを行いました。花瓶などに花を活け、アロマオイルを使用し香りを楽しめるインテリアを作りました。



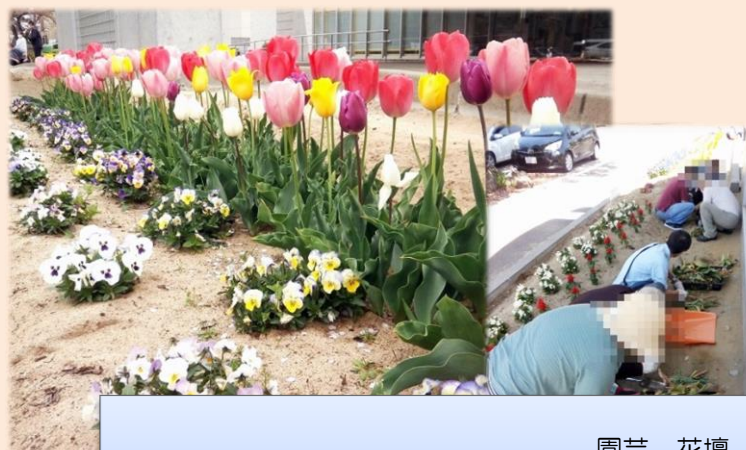
防災教室

地震災害について防災教室を行いました。県内で過去に発生した地震を振り返り、被災時の対応や備えについて学びました。また防災グッズの紹介も行い、備蓄食料や非常用品の使い方を体験しました。



たこ焼き

毎年恒例のたこ焼きはデイケアの人気プログラムです。チーズやコーン、ねぎポン酢、チリソースなどさまざまなトッピングのたこ焼きを作って楽しみました。



園芸 花壇 野菜の菜園

デイケアでは病院正面玄関前の花壇の整備を担当し、季節に合わせた花の植え替えを行っております。お立ち寄りの際に目にとめて頂けたら幸いです。また、プランター菜園も行っており、トマトやナス、キュウリなど植えて毎日手入れを頑張っています。今年は菜園エリアを拡大し、防鳥ネットを建てました。夏の収穫が楽しみです。



外来担当医表

令和4年7月1日より外来担当医師の診察日が変更となります。

※第2・第4・第5土曜日は休診

※窓口受付時間は8:30～11:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
石野 沙弥香	菅原 和弘	菅原 和弘	照井 廣實	照井 廣實	非常勤(第1土曜日) 栗林 邦明
宮腰 恵瑠	島田 聡吉	石野 沙弥香	非常勤 竹島 正浩	島田 聡吉	非常勤(第3土曜日) 猪股 良之
非常勤 太田 英伸	石野 沙弥香	宮腰 恵瑠	非常勤 栗林 邦明	非常勤 柴田 菜那	

秋田県認知症疾患医療センター外来

平日 午前9:00～12:00(完全予約制) 担当:菅原 和彦

外来診療カレンダー

赤字は休診日です。

2022年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2022年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2022年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

新型コロナウイルスの検査について

当院ではかかりつけの患者様で発熱等の症状がある場合に限り新型コロナウイルス検査（抗原定性）を実施いたします。

菅原病院にかかりつけの患者様で
発熱などの症状がある



受診前に必ず

菅原病院へ電話でご相談ください
電話番号 0184-22-1604
対応可能時間 平日 9時～12時
14時～16時

再来診察完全予約制について

診察における待ち時間の短縮と混雑を解消するため
外来の再来診察は**完全予約制**となっております。

予約せずに来院された場合、予約をとって後日の受診とするか、長時間お待ちいただくこととなりますので
予めご了承ください。なお、新患の方は従来どおり予約制となります。

【予約の流れ】

- ① 診察時に医師へ次回予約日を伝えます
- ② 会計時に次回診察予約票をお渡しします

- **予約制は時間予約ではありません**ので、来院時に従来どおり再来受付機で**受付をしてください**。
診察は**受付順**でお呼びします。
- **予約の方を優先的に診察します**。当日の診察の合間に予約していない方をお呼びするため、長くお待ちいただくことがあります。特別な事情や体調不良のために急ぎの診察をご希望される方は受付へお申し出ください。
- 予約日にご都合が悪くなった場合は、平日午後にご連絡ください。外来看護師へお取次ぎいたします。



医療法人 荘和会 菅原病院

〒015-0012

秋田県由利本荘市石脇字田尻33番地

TEL 0184-22-1604(代)

FAX 0184-22-7770

URL <http://www.showa-kai.or.jp>

