



特定医療法人
荘和会
菅原病院

磯の香

題字 鈴木 貢

2021年
7月号

第559号 令和3年7月1日発行



デイケア利用者の皆さんで整備した花壇

菅原病院の理念

笑顔のためにこれからも

地域と共に歩む

精神医療を目指します

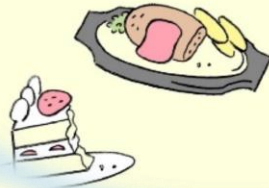
菅原病院の基本方針

- 人権の尊重
患者さんの人権を尊重し、信頼される医療を行うためにインフォームド・コンセントを実践します。
- 安全な医療
安全に配慮した良質な医療を提供いたします。
- チーム医療の推進
多職種連携により、早期に社会復帰できるようにサポートいたします。
- 人材の育成と教育
医療の進歩と社会の変化に対応できるよう、知識・技術の習得に励み自己研鑽に努めます。
- 健全な病院経営
組織としての透明性を保ち、事業継続に努めます。

ご自由にお持ち帰りください

を示すいろいろなサイン

たとえば
① 好きな料理を残すようになった



ほかにも
最近、あまり食べなくなった
いつもよりよく食べる、食べ過ぎ
などがあります

を示すいろいろなサイン

たとえば
⑥ 最近、お酒を飲みすぎているみたい



ほかにも
タバコの量が増えたようだ
明日も仕事なのに朝までゲームをしてい
などがあります

を示すいろいろなサイン

たとえば
② 最近、起きるのがつらそう



ほかにも
寝つきが悪いみたい
最近いつも眠そう
などがあります

あれ？いつもと違う？

「こころのピンチ」を示すいろいろなサイン

を示すいろいろなサイン

たとえば
⑤ 仕事に集中できなくなっているみたい



ほかにも
何度も同じことを聞いてくる
何度も同じことを言う
などがあります

を示すいろいろなサイン

たとえば
③ 「頭が痛い」「おなかが痛い」と言う



ほかにも
「耳が聞こえにくくなった」
「のどがつかえる感じがする」
などがあります

を示すいろいろなサイン

たとえば
④ ちょっとしたことですぐ怒るようになった



ほかにも
明るい人なのに笑わなくなった
急に泣き出すことがある
などがあります

大切な人の「こころのピンチ」に気づいたら……

あなたが、いつもと違う様子に気づいていることを
言葉に出して伝えよう。

いつもと違うように見えるから
心配だよ……

気になってたんだけど
最近、元気ないよね……？



ゆっくりと話を聴こう。
「アドバイス」は要らない。ただ聴くだけで大丈夫。
あなたの大切な人が「聴いてもらえた」と感じるように。

眠れず、生活や仕事がままならない

「こころのピンチ」が深刻だと感じたときは、
かかりつけ医や専門機関に早めに相談しよう。

「このままだけでいい」とつぶやく



地域交流会中止のおしらせ

例年、7月に予定しておりました地域交流会について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収まらない状況の為、中止にすることになりました。

また、11月開催予定の市民講座も中止いたします。

今年度は残念ながら中止といたしますが、「地域交流会」や「市民講座」は来年度以降も開催を予定しております。その際には皆様お誘い合わせの上ぜひご参加いただければと存じます。

来年度の開催日程は、決定次第、ホームページ等でお知らせいたします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】

TEL 0184-22-1604(代)

7月及びお盆期間中の外来診察日のおしらせ

7月及びお盆期間中の外来診察について

7月及びお盆期間中の外来診察日は以下の通りです。

7月19日(月) 外来診察有り

7月22日(木) ~ 7月25日(日) 休診日

8月 7日(土) 外来診察有り

8月 8日(日) ~ 8月 9日(月) 休診日

8月10日(火) ~ 8月12日(木) 外来診察有り

8月13日(金) ~ 8月15日(日) 休診日

外来患者様には大変ご迷惑をお掛けしますが御了承ください。

また、地域移行推進室への新患予約等の医療相談は平日13:30~16:30の時間帯にお願いいたします。

外来診察につきまして、何かご不明な点がございましたら病院窓口までお問い合わせください。

電話番号 0184-22-1604(代)

病院行事のご紹介



病棟ゲーム大会
病棟内でゲーム大会が行われました。
制限時間内に棒で多くの輪っかをすくおうと皆さん
熱心に取り組まれました。

コラボ給食「みんなの日曜日」のご紹介



以前ご紹介した、定期的に行っているコラボ給食「みんなの日曜日」ですが、5月27日には初めて『たいめいけん』様とコラボし、ハヤシライスを提供しました。

『たいめいけん』は東京日本橋の老舗洋食店であり、秋田県の方たちにはあまり馴染みのないお店かもしれません。コクのあるソースが特徴的で、患者様も「美味しい!」、「カレーライスより好きかも!」との声も聞かれました。

この日の食器も『たいめいけん』と書かれたもので、より外食気分を味わっていただけたと思います。

今後も見た目や味、雰囲気工夫を工夫し、皆様に喜んでいただける食事を提供していきたいと考えております。

デイケア 活動の様子（4月～6月）



お花見

病院敷地内の桜でお花見をしました。今年も見事な満開を迎え、春の暖かい陽気の中で楽しむことができました。



ボランティア活動

病院周辺の道路のゴミ拾いを行いました。本荘マリーナへ向かう道は特にゴミが多く、空き缶やタバコの吸い殻、風で飛ばされてきたゴミなど、集めると膨大な量で驚きました。



フラワーアレンジメント

造花を用いたフラワーアレンジメントを行いました。色をたくさん組み合わせるバランス良く飾る方や、大胆に一輪挿しで仕上げる方など、個性を生かしたさまざまな作品が出来上がりました。



たこ焼きパーティ

たこ焼きパーティを開催しました。初めてたこ焼きに挑戦した方が「意外と簡単に丸くなるんですね」と感心していました。久々の開催で、参加者の皆さんには喜んで頂きました。



園芸 花壇整備

病院玄関前の花壇にたくさんの花が咲いています。気温が上がってくると植物の成長が急速に進むため、水やりや雑草取り、花がら摘みなどの日々のお手入れが欠かせません。今後も季節の花を植えていく予定です。来院された際には、ぜひ花壇の花を見て楽しんで下さい。

外来担当医表

※第2・第4・第5土曜日は休診
※窓口受付時間は8:30～11:00

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------|-------|---------------|------------------|--------|---------------------|
| 非常勤 太田 英伸 | 菅原 和弘 | 菅原 和弘 | 照井 廣實 | 照井 廣實 | 非常勤(第1土曜日) 栗林 邦明 |
| 非常勤 伊藤 結生 | 島田 聡吉 | 石野 沙弥香 | 石野 沙弥香 | 島田 聡吉 | 非常勤(第3土曜日) 猪股 良之 |
| 非常勤 栗林 邦明 | | 非常勤 小笠原 正弥 | 非常勤(隔週) 三島 和夫 | 石野 沙弥香 | |

秋田県認知症疾患医療センター外来

平日 午前9:00～12:00(完全予約制) 担当:菅原 和彦

外来診療カレンダー

赤字は休診日です。

| 2021年 7月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2021年 8月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 2021年 9月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

新型コロナウイルスの検査について

当院ではかかりつけの患者様で発熱等の症状がある場合に限り新型コロナウイルス検査（抗原定性）を実施いたします。

菅原病院にかかりつけの患者様で
発熱などの症状がある



受診前に必ず

菅原病院へ電話でご相談ください
電話番号 0184-22-1604
対応可能時間 平日 9時～12時
14時～16時

菅原病院 院長 菅原和彦

新型コロナウイルスワクチン 接種開始について

当院かかりつけの患者様で、接種クーポン券をお持ちの方に限り、新型コロナウイルスのワクチン接種を開始いたします。

- ワクチン接種は完全予約制です
- ワクチン接種をご希望の方は事前にお電話でご予約をお願いします
- 都合等により、接種当日に来院できなかった場合には、必ずご連絡ください

対象者：接種クーポン券をお持ちの方
接種日時：月、火、木曜日の午後2時

ご予約電話番号

0184-22-1604

電話予約受付時間

平日 13:30～16:30



医療法人 荘和会 菅原病院

〒015-0012

秋田県由利本荘市石脇字田尻33番地

TEL 0184-22-1604(代)

FAX 0184-22-7770

URL <http://www.showa-kai.or.jp>

