



特定医療法人
荘和会
菅原病院

磯の香

題字 鈴木 貢

第553号 令和2年1月1日発行

2020年
1月号



菅原病院の理念

笑顔のためにこれからも

地域と共に歩む

精神医療を目指します

菅原病院の基本方針

- 人権の尊重
患者さんの人権を尊重し、信頼される医療を行うためにインフォームド・コンセントを実践します。
- 安全な医療
安全に配慮した良質な医療を提供いたします。
- チーム医療の推進
多職種連携により、早期に社会復帰できるようにサポートいたします。
- 人材の育成と教育
医療の進歩と社会の変化に対応できるよう、知識・技術の習得に励み自己研鑽に努めます。
- 健全な病院経営
組織としての透明性を保ち、事業継続に努めます。

ご自由にお持ち帰りください

年頭所感

理事長 菅原 和弘

「みんなで」

いつも、同じことばかりで申し訳ありませんが、つらいこと、悲しいことが多い世の中です。みんなでも乗り越えて、令和の2年目を迎えていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



院長 菅原 和彦

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

昨年は、平成から令和へと時代が変わった年でした。忘年会でも話したのですが、仕事をしていてカルテを見たときに、「T（大正）生まれのかたか」、「お、M（明治）だ。すごいな！」と、思うことがありました。そう考えるといずれは自分のカルテをどこかの先生が見たときに、「お、S（昭和）か！」と、思われる日がくるのかと不思議な感じがしました。

時代は変わり、医療・介護・福祉のあり方も変化を要求され、毎年のように悩みは尽きません。日本全体として社会保障の問題があり、支出抑制のために、いろいろなことが報道されています。特に、秋田県は皆さまご存じのように、高齢化率は上から、出生率は下から数えたほうが早い順位の県であります。実は、現在報道されているような日本の医療・介護・福祉の多くの問題は、都会のことが中心で、すでに秋田県はそのレベルを通り過ぎて、困り果てたその中で、踏ん張っていました。それを叩き壊されそうな嫌なことが聞こえてくることが多く、今年もやっぱり悩みは続くようです。

当然、時代に合ったことは必要ですが、医療・介護・福祉に本当に必要なことは、変わってはいけないものがあると思います。

お困りになっている患者様、ご家族の皆様が笑顔でいられるように、お手伝いを続けられるように、本年も医療法人荘和会は努力していきたいと思っております。

なにとぞ本年もよろしくお願いいたします。



事務局長 阿部 敏明

新年おめでとうございます。

みなさんが、輝かしい新春をお迎えになられたことと心からお喜び申し上げます。

年が改まり初詣に行き、神様に手を合わせ、お祈りし、心新たに誓いをたてスタートされたことと思っております。

昨年は、何といたっても令和の時代の到来は大きな節目。5月1日に令和になりました。

引用され万葉集の一節から梅の香が漂ってきそうな「令和」という言葉の響き。皆さんはどう思いますか。さて、令和2年は「子（ね）年～ねずみ」です。

「ねずみ」は「働き者」というイメージがあり、「寝ず身」という当て字があるほどです。

子年ですから骨身惜しまず働きますという解釈もあります。

相対的に、政府が言った「働き方改革の推進」があります。「人生100年時代」の質の高い人生を生きるため、「常に健康に過ごすこと」につながっています。

みなさん、風邪などひかぬよう健康には十分ご留意のうえお過ごしください。

令和元年度 市民講座を開催しました



令和元年 10月26日(土) 市民講座を菅原病院 多目的ホールにて開催いたしました。

今回のテーマは『知ってほしい うつ病のこと』と題し、当院医師 栗林邦明先生より講演していただきました。参加された皆様からは「わかりやすかった」等、好評でした。

お忙しい中ご参加いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

来年も開催の予定です。皆様多数のご参加をお待ちしております。

職種紹介

病院内では様々な職種のスタッフが働いておりますが、今回は『公認心理師』についてご紹介します。

公認心理師とは

日常生活では様々な悩みを抱え、立ち止まることがあります。公認心理師は、患者さんが抱えている困りごとについて、心理検査やカウンセリングなどを用いて事前の情報収集を行っています。そして、自分自身への理解を深め、新たな気づきを得て成長していけるよう支援を行っています。

当院で公認心理師が行っていること

- ・心理検査
 - ・・・もの忘れ、知的能力や発達障害傾向の精査、性格傾向など
- ・カウンセリング（※保険適用外）
 - ・・・自分の考え方を変えたい、人とのかかわり方の悩みなど



◇心理検査・カウンセリングは、当院を受診されている方を対象としています。

ご希望の場合、まずは主治医との相談の上お問い合わせください。

◇予約状況により、後日日程調整をさせていただくことがあります。

病院行事のご紹介



避難訓練

10月9日、今年度2回目の防災避難訓練を行いました。

併設する介護老人保健施設「しょうわ」と連携して、患者さんの避難誘導を行いました。



レクリエーション大会

11月20日、レクリエーション大会が開催され、体を動かしたり、運試しなど様々なレクゲームが行われました。



レクリエーション大会

様々なゲームに取り組んで貯めたポイントで好きな景品と交換し、嬉しそうな様子が見られました。



病棟レクリエーション

レクリエーション大会への移動参加が大変な患者さんもいらっしゃるため、病棟内でレクリエーション大会にちなんだミニゲームも行っています。



病棟忘年会

12月の誕生会を兼ねて忘年会を行いました。誕生月の患者さんにはメッセージ付きの誕生カードをプレゼントしています。



病棟忘年会

忘年会ではレクゲームやクイズに取り組みながら今年の出来事を振り返りました。

デイケア 活動の様子（10月～12月）



エンジョイタイム バーベキュー

赤田五峰苑でバーベキューを行いました。肉、海鮮、串焼きなどいろいろなメニューを焼いて食べて楽しみました。



バス旅行 ハーブワールド

バス旅行で由利高原とハーブワールドに出かけました。コスモスやダリア、ケイトウなど色鮮やかな秋の花々を見て楽しむことができました。



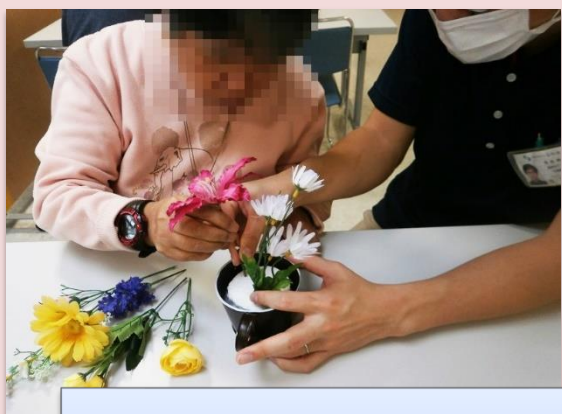
健康教室 マスクの使い方

インフルエンザ流行時期の前に、マスクの使い方を改めて確認しました。ウイルスの防ぎ方、エチケットについて意識を高め、インフルエンザや風邪の流行に備えます。



エンジョイタイム 焼き芋

秋の恒例プログラムである焼き芋を行いました。炭火でじっくり焼き上げた芋はホクホク甘～い焼き芋になりました。いろいろな種類のサツマイモを焼いて食べ比べも楽しみました。



手工芸 フラワーアレンジメント

色合いや配置を考え、植物の鮮やかさや躍動感を表現しました。お花は造花を使用しましたが、可愛い花飾りが出来上がりました。



クリスマスパーティ

年末恒例のクリスマスパーティを開催しました。ケーキバイキングやお楽しみ抽選会など、皆で交流しながら楽しみました。

外来担当医

外来診療 カレンダー

医師名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
菅原 和弘		○	○		○	
照井 廣實				○	○	
北條 康之		○ 新患	○			
栗林 邦明	○ 新患			○ 新患		○ 第1土曜日
猪股 良之						○ 第3土曜日
秋田大学非常勤医師	○					

2020年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○印が担当医師の外来診察日になります。それ以外は休診となります。
 ※診察日であっても担当医師が不在の日は休診となります。
 ※第2・第4・第5土曜日は休診です。
 ※土曜日の診察担当は都合により変更になる場合があります。
 ※窓口受付時間は8:30~11:00です。

秋田県認知症疾患医療センター外来

医師名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
菅原 和彦	○	○	○	○	○	休診

赤字は休診日です。

意見箱より

<病院へのご指摘>

これからインフルエンザが流行する時期ですが、トイレトペーパーの三角折りを時々見かけますので、とても気になります。

この度は、ご不快な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。

「三角折り」については行わないよう清掃業者に伝達いたしました。

面会制限について

令和元年12月1日より

院内での面会を制限させていただいております。

当面の間は病院内感染の予防のため、入院患者様への面会をご遠慮させていただきます。

ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。ご不明な点がございましたら職員にお尋ね下さい。

院長 菅原 和彦

「おむつ使用証明書」発行について

確定申告の医療費控除で「おむつ使用証明書」が必要な場合は、1通1,100円で発行しております。ご希望の方は病棟ケースワーカーまたは地域移行推進室までお問い合わせください。



医療法人 荘和会 菅原病院

〒015-0012

秋田県由利本荘市石脇字田尻33番地

TEL 0184-22-1604(代)

FAX 0184-22-7770

URL <http://www.showa-kai.or.jp>

