



特定医療法人  
荘和会  
菅原病院

磯の香  
題字 鈴木 貢  
第547号 平成30年7月1日発行

2018年  
7月号



初夏の鳥海山と竜ヶ原湿原（職員撮影）

## 菅原病院の理念

笑顔のためにこれからも

地域と共に歩む

精神医療を目指します

## 菅原病院の基本方針

- 人権の尊重  
患者さんの人権を尊重し、信頼される医療を行うためにインフォームド・コンセントを実践します。
- 安全な医療  
安全に配慮した良質な医療を提供いたします。
- チーム医療の推進  
多職種連携により、早期に社会復帰できるようにサポートいたします。
- 人材の育成と教育  
医療の進歩と社会の変化に対応できるよう、知識・技術の習得に励み自己研鑽に努めます。
- 健全な病院経営  
組織としての透明性を保ち、事業継続に努めます。

ご自由にお持ち帰りください

# 地域交流会開催のお知らせ

下記の通り、地域交流会を開催しますので万障お繰り合わせのうえ多数ご来院  
くださいますよう、ご案内申し上げます。

○日 時 平成30年7月28日（土）午前10時～11時45分

○場 所 菅原病院 外来棟

○講 話

- ・講 師 理事長 菅原 和弘
- ・テーマ 「 心の健康について 」
- ・時 間 午前11時15分～11時45分
- ・場 所 多目的ホール



## ○相談コーナー

- ・こころの相談
- ・医療相談
- ・お薬相談
- ・栄養相談

## ○各種コーナー

- ・各種測定、検査
- ・アルコールパッチテスト
- ・ストレスチェック
- ・認知機能チェック
- ・医療機器、介護用品展示
- ・作業療法科作品展示、販売
- ・栄養補助食品試食
- ・ビデオ上映
- ・喫茶
- ・「和」のお菓子、手工芸販売

当日は臨時送迎バスを運行いたします。  
ご利用を希望される方は、事前に病院窓口  
までお知らせください。

御門歯科前	8:50
羽後本荘駅	9:00
羽後交通営業所	9:10

帰りのバスは講話終了次第、上記場所へ  
運行いたします。

※内容につきましては変更させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】

担当 総務課 真坂

TEL 0184-22-1604

## 施設関係者向け講座を開催しました

6月13日(水)に、『認知症について』北條医師より講義させていただきました。

肌寒い中、83名の多くの施設関係者の方々にご参加いただき、本当にありがとうございました。

認知症の基礎疾患と、具体的なケアについての講義内容でした。

今後も、認知症に関するテーマで講座を開催していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



菅原病院 秋田県認知症疾患医療センター

## 脱水症～水分不足に要注意！

夏が近づいてきました。汗をかいたらしっかり水分補給をしていますか？

今回は脱水症状についてまとめてみました。

### 症 状

軽度ではめまいやふらつき、渇きなど、中等度ではこれらに加え頭痛や悪心、嘔吐する場合があります。重度になると、意識障害やけいれんを引き起こし、命に関わる場合があります。軽度であっても症状が出たら、すぐに水分補給を行ってください。



### 予 防

脱水症は、治療よりもまず予防に努めることが第一です。

予防の要は、水分補給とミネラル補給です。

日本体育協会では、熱中症予防の水分補給として0.1～0.2%の食塩（ナトリウム40～80ミリグラム/100ミリリットル）と糖質を含んだ飲料を推奨しています。市販のイオン飲料や経口補水液の他、1リットルの水に対して小さじ半分（3グラム）の食塩と40グラム（大さじ4杯）の砂糖を加えると、自分で調製することもできます。

ただし、高血圧の方や糖尿病の方など、持病のある方は主治医の指示を仰いでください。

水分とミネラルのこまめな補給を意識して、自分の身体は自分で守りましょう。高齢者や小さなお子さんの脱水症では本人が気づきにくいことが多いため、周りの方が気を配ってあげてくださいね。

# 病院行事のご紹介



## 本荘公園花見

肌寒い中での花見となりましたが、公園内を散歩しながら、咲き始めの桜を楽しみました。



## 本荘公園花見

それぞれ気に入ったおやつを購入して食べたり、ベンチに腰掛け周囲の雰囲気を楽しまれています。



## レクリエーション大会

あいにくの天气の為、レクリエーション大会は室内での開催となりました。



## レクリエーション大会

体を動かしたり、運試しなど様々なレクリエーションに取り組みました。



## ゲーム大会

病棟にてボーリングや的入れ等ゲームに取り組みました。結果に一喜一憂しながら楽しい時間を過ごされました。



## 山菜御膳

たらの芽やしあぶらを天ぷらに、こごみは和え物として、旬の筍は煮物や混ぜご飯にして提供し、山菜を堪能していただきました。

# デイケア 活動の様子（4月～6月）



お花見 本荘公園

本荘公園へお花見に出かけました。当日は雲ひとつない快晴で、絶好のお花見日和でした。出店で買い物をしたりお日様の下でお茶会をしたりと、のんびり過ごすことができました。



エンジョイタイム 秋田市

秋田市西口周辺を散策しました。トピコ、OPA、フォンテ秋田などの商業施設の利用を体験し、買い物や外食を楽しみました。秋田市を訪れる機会は少ないとのことで、良い体験となったようです。



プログラム紹介 調理実習

調理実習では、参加者からの意見を基にメニューを決めて練習します。実際に生活に取り入れ、レパートリーが増えたとの声が多く聞かれます。今回は鍋の素を使用し寄せ鍋を作りました。



プログラム紹介 室内ゲーム

デイケアではボードゲームやパズルなど各種ゲームを取り揃えております。写真は麻雀部の活動風景です。



プログラム紹介 脳トレ

脳トレは、漢字・計算問題、間違い探し、塗り絵等に取り組みます。正解・知識を試すのではなく、問題が解けた時の爽快感や脳の柔軟性を高める効果を目的に行っています。



プログラム紹介 手工芸

手工芸では工作や手芸など様々な作業を取り入れています。写真の作品は編み物、折り紙手芸、エコクラフトです。

# 外来担当医

# 外来診療 カレンダー

医師名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
菅原 和弘	休診	休診	休診	○ 第2・4のみ	○	○ 第1・3・5のみ
照井 廣實	休診	○	休診	休診	○	休診
佐々木 一彦	○	休診	○ 新患	休診	休診	休診
北條 康之	休診	○ 新患	○	休診	休診	休診
佐々木 智康	○ 新患	休診	休診	○	休診	休診

2018年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2018年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2018年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○印が担当医師の外来診察日になります。それ以外は休診となります。  
 ※診察日であっても担当医師が不在の日は休診となります。  
 ※第2・4土曜日は休診です。  
 ※窓口受付時間は8:30~11:00です。  
 ※平成30年3月1日より、「もの忘れ外来」は「秋田県認知症疾患医療センター」が担当します。

赤字は休診日です。

# 秋田県認知症疾患医療センター外来

医師名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
菅原 和彦	○	○	○	○	○	休診

## アンケート調査ご協力をお願い

当法人では、皆様の満足度の向上を目的として、アンケート調査を実施しております。  
 ご回答いただきました結果は、患者さん・利用者さん・ご家族を特定して利用するようなことは一切ございません。皆様の貴重なご意見をお聞かせいただきたいと思いますと考えておりますので、宜しくお問い合わせ申し上げます。

＜アンケート用紙設置、回収場所＞

外来受付前、病棟面会玄関

＜アンケート調査期間＞

平成30年7月31日まで

## 意見箱より

＜ご感想＞

磯の香 4月号の裏面に載っていた「桜にまつわる言葉」は、知らない言葉が多く勉強になりました。ありがとうございます。交流会も楽しみにしています。

ありがとうございます。これからも皆様に楽しんでいただける内容をお届けしていきたいと思っております。

## お盆休診のおしらせ

お盆期間中は、以下の日程を休診とさせていただきます。

【休診】

8月11日（土）

8月12日（日）

8月13日（月）

8月14日（火）

8/15（水）より、通常通りの診察となります。どうぞよろしくお願いいたします。



医療法人 荘和会 菅原病院

〒015-0012

秋田県由利本荘市石脇字田尻33番地

TEL 0184-22-1604

FAX 0184-22-7770

URL <http://www.showa-kai.or.jp>

