

### 【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

### 2階 介護 伊藤 順子

2階ではレクリエーションの時間に冬期レクリエーション大会を行い、輪投げや玉入れ、グランドゴルフにボッチャと4つの種目で、点数を競い合いました。

入賞者には景品があるということで、利用者の方々は毎回楽しみながらも真剣な表情で参加されていました。また毎月行う種目が変わる為、得意な種目もあれば苦手な種目もあり、ひと月の間でも調子の良い日があれば悪い日もあるため、毎回順位の変動がみられ結果に一喜一憂されていました。

今後も様々な種目のレクリエーションを行いながら、利用者の皆様に楽しんでいただきたいと思います。



### 3階 介護 佐々木 沙也香

暖かな日差しが春の訪れを感じさせる今日この頃、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて3月の行事として1日にひな祭り会を行いました。会に先駆けて施設内にお雛様を飾り、利用者の皆様と一緒にお内裏様やお雛様などの雛壇飾り、菱餅や甘酒といった桃の節句にちなんだ話で盛り上がりました。

ひな祭り会では、ひな祭りにちなんだクイズやカラオケ大会を行いました。参加された皆様は大変喜ばれ、利用者皆様の笑顔が印象的な楽しい会となりました。



3階 看護 高橋 和希

雪は解け、春を感じさせるような暖かな日の光が差し込む日も多くなりました。しかしながら朝晩の冷え込みは強く、本格的な春の訪れはまだ先の様です。

寒暖差の大きい季節は体調を崩しやすくなります。感染者数は幾分落ち着いてきておりますが、由利本荘市やにかほ市管内では、新型コロナウイルスやインフルエンザへの感染

がまだまだ多く聞かれています。

幸い当施設で感染者は見られておりませんが、毎日の手洗いなど基本となる感染対策を確実にしながら、利用者皆様が元気に春を迎えられるよう健康管理に努めていきたいと思っております。



相談室 佐々木 智広

先月、ご家族宛に家族構成・緊急連絡先をご記入頂く用紙を送らせて頂いております。「しょうわ」からご家族の皆様へ連絡を差し上げる際の大事な資料となりますので、まだご提出頂いていない方は、お早めに窓口までお持ち下さい。

ご協力をお願い致します。



### 【面会についてのお知らせ】

現在、面会時間の重複による待ち時間の短縮とインフルエンザ等の感染防止のため、1月より面会は全て予約制とさせていただきます。お手数ですが面会をご希望の方は、事前に日時をご連絡いただき面会の可否をご確認下さい。

また面会は全て窓越し、またはタブレットでの面会となります。一度の面会者数は2名迄、また面会時間は主旨 10 分程度とさせていただきます。

面会時はマスク着用と手指消毒をしていただき、小学生以下（小学生を含む）や体調不良の方（下痢、風邪症状のある方や 37.5℃以上の方）は、面会を御遠慮下さい。なおインフルエンザ等の感染者数増加や感染の拡大状況によって面会を全面的に中止させていただくこともございますので、ご了承下さい。

○お問い合わせ先

介護老人保健施設「しょうわ」

0184-23-7100（代）