

【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

3階 介護 伊藤 はるみ

5月31日のチャレンジデーで、レクリエーションの時間に利用者の方々とボッチャを行いました。参加された方々にゲームで楽しみながら身体を動かしていただきました。中には、うっすらと汗をかいている利用者様もいて、とてもいい運動になったようです。

今後も利用者の皆様が楽しく身体を動かしていただけるような行事を、少しでも多く開催していきたいと思えます。



2階 介護 三浦 麻衣

湿度が高くジメジメとした日が続いています。そんな中、紫陽花の花は綺麗に色づき、雨で沈みがちな心を癒してくれます。

さて6月27日にバスで、石脇の郷土資料館へ見学に行きました。利用者の方々と由利本荘市の歴史を振り返りながら、館内を散策しました。

参加された方々は昔を思い出し「懐かしいなあ」「んだんだ、こういうの使ったもんだ」と声を弾ませながら話されていました。楽しそうに話されている姿を見て、改めて利用者の方々は、いろいろな経験をされてきた人生の先輩だなと感じました。





3階 看護 讃岐 真紀

今年も早半年が過ぎました。山々の緑は一雨ごとに深みを増し、利用者の皆様は窓から見える勇壮な鳥海山や光に照らされキラキラ輝く子吉川の水面をみては、夏の訪れを感じられているようです。

室温や湿度が高くなり冷房嫌いな利用者の皆様にとっては、体調の管理が難しい季節となりました。衣類の調節や水分補給を働きかけ脱水を予防し、体調の変化に気を配りながら、これからくる暑い夏を元気に過ごしていただけるよう支援していきたいと思えます。



【お知らせ】

介護保険負担限度額認定証の手続きについて、先月下旬対象となる方に申請書類をお送りしております。忘れずにお手続き下さいますようお願い致します。

また下記の保険証類で新しいものが届きましたら、窓口までお持ちいただきますようお願い致します。

- ① 介護保険負担割合証
- ② 後期高齢者医療被保険者証
- ③ 福祉医療費受給者証
- ④ 後期高齢者医療限度額適用
標準負担額認定証
- ⑤ 国民健康保険限度額適用
標準負担額認定証

詳細は各自治体の広報をご参照ください。

【お知らせ】

7月19日午後に避難訓練を実施いたします。そのため、面会の誘導などにお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。



【夏祭り開催中止のお知らせ】

今年の夏祭りは利用者様を対象に施設内行事として開催予定の為、昨年に引き続き今年も「しょうわ」夏祭り～家族・地域交流会～は中止させていただきます。



【面会について】

新型コロナウイルス及びインフルエンザ感染防止の為、面会を中止させていただいておりますが、新型コロナウイルスの5類変更に伴い、5月8日より、マスク着用と手指消毒のうえ1階での面会が可能となっております。

面会可能時間 10:00～12:00

13:30～16:00

※小学生以下（小学生を含む）や体調不良の方（下痢、風邪症状のある方や37.5℃以上の方）は、面会を御遠慮いただいております。

なお面会は一度に2名迄とし、同じ時間に面会希望者が重なった場合お待ちいただく場合がございます。また面会時間は**大旨10分程度**で、面会の際は**ご利用者にお手を触れる事、ご利用者とご家族の方はマスクをずらす事、外す事のないよう**お願い致します。約束をお守りいただけない場合、面会を中止させていただきます場合がございます。

ご家族の皆様には長期間に渡り、面会制限にご協力いただきありがとうございました。なお感染者数の増加などに伴い、再度面会を制限させていただく場合がございますので、ご了承ください。

○お問い合わせ先

介護老人保健施設「しょうわ」

0184-23-7100（代）