

### 【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

### 1階 歯科衛生士 河村 瑞恵

「歯がない人はボケやすい」という話を耳にすることがあります。これは虫歯や歯周病などで歯を失い、よく噛んで食べることが難しくなってくると脳への刺激が減り、脳が老化していくことからきています。

食べるという行為は肉体的のみならず、精神的にも大きな意味があり、口から食べることができなくなると脳への刺激や食べる楽しみが失われ、認知機能に影響してくると考えられています。

しかしながら残っている歯をしっかりとケアする事で、口の中に刺激が加わり脳も刺激されていきます。その結果脳の血流を増やし、脳の働きを活性化することが出来ます。

今後も口の中の状態を維持する事が認知症予防につながることを意識しながら、丁寧な口腔ケアを心掛けていきたいと思えます。



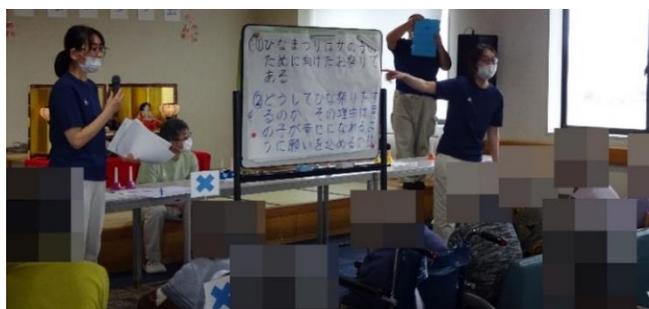
### 3階 介護 村山 丈晴

3月7日にひな祭り会を行いました。

今年も昨年に引き続き、1階の職員によりハンドベルの演奏が披露されました。ハンドベルの美しい音色に利用者の皆様から、盛大

な拍手を頂きました。

その他にもひな祭りに関するクイズ大会を行い、参加された方々は真剣な表情で参加されておりました。





3階 看護 上山 昌子

日中の気温は上がり、暖かな日が増えてきました。新型コロナウイルス終息のめどは立たず、我慢の日々を過ごされている方も多いと思います。

利用者の皆様は3回目のワクチン接種を終え、毎日を変わりなく過ごされております。しかしながら季節の変わり目ということで朝夕の寒暖差もあり、体調を崩しやすい時期です。

室温の調節や環境の整備に配慮し、気を緩めることなく利用者皆様の体調管理に努めていきたいと思っております。



相談室 佐々木 智広

先月、ご家族宛に家族構成・緊急連絡先をご記入頂く用紙を送らせて頂いております。「しょうわ」からご家族の皆様へ連絡を差し上げる際の大事な資料となりますので、まだご提出頂いていない方は、お早めに窓口までお持ち下さい。

ご協力をお願い致します。



### 【通所リハビリテーション

### 営業日追加のお知らせ】

当施設の通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）事業について、これまで月曜日から金曜日までの平日を営業日としておりましたが、令和4年4月より「第1土曜日」と「第3土曜日」も営業を行うこ

ととなりました。

営業日に関する具体的な変更点は以下のとおりです。

＜変更前＞ 営業日は、月曜日から金曜日までとする。ただし、国民の祝日、1月2日から3日、8月13日から14日、及び12月30日から31日を除く。

↓

＜変更後＞ 営業日は、月曜日から金曜日、第1土曜日及び第3土曜日とする。ただし…（以下同）。

ご不明な点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

介護老人保健施設「しょうわ」

TEL 0184-23-7100

支援相談室：相談員 佐々木 まで



### 【面会中止のお知らせ】

全国的な新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、令和4年1月8日より当面の間、全ての面会を中止させていただいております。面会制限解除の際は随時ホームページ等でお知らせ致します。

また10日以内に県外への往来があった方や県外往来者との接触があった方は入館をご遠慮いただいております。

上記の方は、備付けのインターホンをご使用いただくか、☎0184-23-7100 までご連絡をお願い致します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

なおご不明な点がございましたら職員にお尋ね下さい。

○お問い合わせ先

介護老人保健施設「しょうわ」

0184-23-7100（代）