

### 【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

### 3階 介護 佐々木 大輔

今年は雪が多く、2月に入っても雪は降り寒い日が続きました。利用者の皆様と外の景色を見ながら、「春の訪れが待ち遠しい」と話をしていきます。

さて2月3日のレクリエーションの時間に節分の豆まきを行いました。3階では節分に向けて豆まき用の枀を作り、利用者一人ひとりのオリジナリティーあふれる枀が出来上がりました。節分当日は鬼に向かって一生懸命に豆をぶつけ、新型コロナウイルスの退散を皆様と一緒に願いました。



### 2階 介護 阿部 久美子

2階ではレクリエーションの時間に冬期レクリエーション大会を開催し、月ごとに種目を変え、点数を競い合ってもらっています。

12月は玉入れ、1月は輪投げ、そして2月はパターゴルフを行いました。意外な方が高得点を取ったり、逆にミスを連発したりと職員が驚く展開もあり、利用者の皆様は毎回真剣な表情で、時に笑いを交えながら一位を目指し参加され、楽しみながら体を動かしていただいております。





2階 看護 工藤 かよ子

3月に入り日中は暖かな日差しが増え、例年になく雪の多かった厳しい冬が終わりを告げようとしています。

日本でも2月下旬より医療従事者から新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。高齢者の方や国民全体がワクチンを接種するには、まだまだ時間はかかりそうですが、コロナ禍の不安を和らげてくれる一片の希望となりそうです。

しかしながら、まずは予防が第一です。今後も環境の整備と手洗いや消毒を行い、利用者皆様のみならず職員自らも体調の管理に努め、感染予防対策を徹底していきたいと思えます。



秋田大学の学生1名が2月15日より2週間、作業療法の実習を行いました。



相談室 佐々木 祥子

当施設では、年度初めに家族構成・緊急時の連絡先を確認させていただいております。同封の用紙に家族構成・緊急時の連絡先をご記入の上、3月31日(水)まで、窓口にご提出下さい。

また、ご家族の状況に変化がございましたら、その都度ご連絡下さい。ご協力よろしくお願い致します。



### 【介護報酬改定に伴う

### 料金の変更について】

介護報酬の改定に伴い、4月1日から費用負担額に変更がございます。詳しくは、今後送付させて頂く書面や施設内掲示物、ホームページ等をご覧ください。

施設内掲示物やホームページは随時更新させていただきます。ご不明な点がございましたら、窓口にお尋ね下さい。



### 【オンライン面会のお知らせ】

現在当施設では新型コロナウイルス感染症等の予防対策として、施設内での面会を中止させていただいております。そのため利用者様の状況がおわかりいただけるように「オンライン面会」を実施致しております。所定の場所においてタブレット端末をご利用いただけるの面会となります。

※県外からお越しの方は、オンラインでの面会もご遠慮いただいております。

○タブレットによる面会時間

10時～16時(休日可)

面会時間は5分以内とさせていただきます。また面会時間が重なりますとお待ちいただく場合がございます。

○お問い合わせ先

介護老人保健施設「しょうわ」

0184-23-7100(代)