

### 【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

#### 1階 リハビリ 柳橋 正彦

5月中旬、利用者の皆様に花や野菜の種や苗を植えていただきました。

当施設は子吉川の下流、日本海を望める景色の良いところに立地しておりますが、その分風が強く吹く場所でもあります。植物が育つには厳しい環境ですが利用者の皆様に関りにより、花が咲き、実が付き始めてきております。

今年は新型コロナウイルスの影響で外出行事がなかなかできないため、天候を見ながらなるべく中庭での活動を取り入れております。園芸活動もその1つです。

玄関を入り、突き当りのガラス越しから育った花や野菜をご覧になれるかと思えます。来所の際にでもご覧ください。



#### 2階 介護 齋藤 優子

5月に園芸活動で植えた野菜や草花は大きく育ち、トマトは赤く色づいてきました。晴れた日には利用者の方々と一緒に水やりや草むしりを行い、参加された方々は昔を思い出したように生き生きと活動されております。また室内では、風船バレーなどの運動や脳トレを行いながら、身体機能と認知機能の低下防止に努めています。

日に日に暑くなってきておりますので、適宜水分補給を行いながら、脱水症にならないよう利用者皆様の健康管理に努めていきたいと思えます。





### 3階 介護 佐藤 律子

レクリエーションの時間に利用者の皆様と一緒に風鈴を作りました。風鈴と言えば、夏の風物詩の一つではないでしょうか。

今回はペットボトルを切り、上手く風鈴の形にして、利用者の皆様にはシールを貼っていただいたり、色を付けていただきました。出来上がった作品は、食堂のボードや居室前に飾っております。

今年は地域交流会としての夏祭りが中止となった為、季節に合わせた工作や作業活動を行いながら、利用者の皆様には少しでも夏の雰囲気味わっていただきたいと思います。



### 2階 看護 小笠原 直美

一度は落ち着いていた新型コロナウイルスの感染者数は、6月下旬から首都圏や都市部を中心に再び増加しています。

秋田県内でも感染者が出ており、予断を許さない状況は続いています。特に高齢者の方は重症化率が高いため、利用者の皆様に安全と安心を提供できるよう、しっかりと感染予防に努めたいと思います。



### 相談室 佐々木 祥子

下記の保険証類で更新されたものが、まだご自宅にある方は、事務窓口までお持ちいただきますようお願いいたします。

- ① 介護保険負担割合証
- ② 後期高齢者医療被保険者証
- ③ 福祉医療費受給者証
- ④ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証
- ⑤ 国民健康保険限度額適用・標準負担額認定証

また、介護保険負担限度額認定の手続きがお済みでない方は、手続きをお願い致します。負担限度額の段階が変更となった方には、随時ご連絡致しますので宜しくお願いします。



### 【お知らせ】

首都圏を中心に全国的な新型コロナウイルスの感染数増加に伴い、7月23日(木)より面会を中止させていただいております。

ご家族の皆様には不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。なお、今後の感染者数減少等に伴う面会制限の緩和や解除につきましては、随時松籟や荘和会HPなどでお知らせさせていただきます。

ご不明な点がございましたら、受付にお尋ね下さい。

(お問い合わせ TEL. 0184-23-7100)