

### 【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

#### 1階 リハビリ 柳橋 正彦

当法人では年 2 回、火災と津波を想定した避難訓練を行っています。この度、10 月 19 日に津波を想定した避難訓練を行いました。

子吉川の下流にある当施設は日本海が近く、大きな地震では津波の発生する恐れがあります。そこで訓練は停電によりエレベーターが使用できない状態で 5m 超の津波が押し寄せ、階段を使用して 3 階まで避難するという内容でした。階段が上手く登れない利用者の方は、職員 3 人で簡易担架を使用し避難しました。

職員も利用者も真剣な表情で訓練に取り組んでいる姿を見て、頼もしさを感じたと同時に、無災害であることを切に願う今日この頃です。

#### 2階 看護 工藤 かよ子

山々は赤や黄色に色づき始め、一気に寒さが増してきました。

早くも全国的にインフルエンザが発生しています。気温の低下や空気の乾燥により、一層感染症に注意が必要です。当施設では環境の整備と手洗いやうがいを強化し、感染症の予防に努めています。また、職員自らも感染

症の予防に努め、施設内に持ち込まないように注意し日々の支援を行っています。

これから本格的な寒さがやってきます。ご家族の皆様も風邪等をひかぬようご自愛下さい。

#### 3階 介護 小番 健二

10 月 8、11、15 日の 3 日間に渡り、しょうわ大運動会を行いました。種目は風船バレーとボーリングで、試合当日まで選手の皆様は優勝へ向けて、熱心に練習されていました。

いざ運動会が始まると、利用者の皆様や職員は準備体操の段階から他の階には負けまいと意気込み、会場は熱気に包まれていました。特に風船バレーでは選手と職員が連携を取りながら、勝利に向け真剣な表情で参加されていました。

会場は好プレーや珍プレーが飛び交い、笑いと歓声にあふれ、大盛り上がりでした。





相談室 佐藤 友美

これから年末年始にかけて外出や外泊をご希望の場合は、日程や時間等が決まりましたら、お手数ですが事前にご連絡下さいますようお願い致します。

また引き続き、面会時の金銭や食物等の差し入れはお断りしております。

ご理解とご協力をお願い致します。



2階 介護 山崎 晴美

10月23日に寿司の日として、海鮮丸さんをお招きし、会食を行いました。

マグロやエビ、アナゴにホタテなど沢山のネタが用意され、利用者の皆様は何度もお代わりをされていました。

準備していたネタはあっという間になくなり、利用者の皆様は久しぶりのお寿司に「おいしかった」「また食べたい」と笑顔で喜ばれていました。



【増税に伴う、料金の変更について】

前号にも掲載いたしました。10月1日からの消費税増税に伴い、当施設の利用料金や文書費、予防接種費用、理髪料金や私物洗濯代等が変更となっております。詳しくは、施設内掲示物またはホームページをご覧ください。また、ご不明な点がございましたら、窓口にお尋ねください。