

### 【介護老人保健施設の理念と役割】

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供すると共に、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、様々なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

### 2階 介護 工藤 久美子

3月4日に弥生の会を行いました。今年も通所と入所の利用者皆様で、昨年度の行事をスライドで振り返りました。その後、1階のホールで七段の雛飾りを見ながら、春の歌を皆で一緒に歌いました。弥生の会で利用者の皆様に一番好評だったのは、おやつの桜餅でした。「珍しい」「良い香りだ」と大変喜ばれ、笑顔でほころんでいました。

今後とも様々な行事で楽しんでいただき、利用者の皆様を元気にできるよう工夫していきたいと思っております。



### 2階 看護 小笠原 直美

今年は雪が少なく暖かな冬でしたが、やはり春は待ち遠しいものです。暖かな日は増え、木々の若芽や色づく草花の蕾を目にすることが増えてきました。とは言え、まだ雪やみぞれの日もあり寒暖差の激しい日が続いています。ご家族の皆様は、体調を崩されてはいらっしゃいませんか？

全国的に猛威を奮ったインフルエンザは落ち着きを見せていますが、由利本荘市内では再度罹患者が増えています。引き続き入所者皆様が快適で、そして健康に過ごしていただけるよう体調の管理と環境の整備に努めていきたいと思っております。

### 3階 介護 半田 つぐみ

日ごと暖かくなり、日中の日差しからは春の訪れを感じられる日が増えてきました。

3階では身体機能の維持と気分転換を兼ねて、午後からレクリエーションを行っています。最近では魚釣りのレクリエーションが利用者の皆様に好評でした。磁石のついた紙の魚を釣り上げるのですが、途中で外れてしまうこともあり、なかなか難しく真剣な表情で参加されていました。魚に詳しい利用者の方もいて、「これは春の魚だ」「この魚は川で取れるんだ」と皆に教えながら、昔を懐かしんでいるようでした。

「しょうわ」では、利用者の皆様に安全で安心した療養生活を送っていただけるよう、研修会を開催し職員の知識や技術の研鑽に努めています。

月に数回、全職員を対象として医療・介護・リハビリテーションや介護保険制度・接遇など様々な分野で講習と実技の研修会を行っています。また外部の研修会に出席し新しい情報を吸収することで、日々の業務へ活かせるように努力しております。更に法人としても外部より講師を招き、研修会を行っています。

今後も職員の技術や知識を向上させることで、利用者皆様がより安心・安全で快適な療養生活を送っていただけるよう、日々努力していきたいと思っております。



相談室 佐藤 友美

先月、ご家族宛に家族構成・緊急連絡先をご記入頂く用紙を送らせて頂きました。「しょうわ」からご家族の皆様へ連絡を差し上げる際の大事な資料となります。詳しくご記入頂き、まだご提出頂いていない方は、お早めに窓口までお持ち下さい。ご協力をお願い致します。

#### 【お知らせ】

先月の松籟で荘和会のホームページについてご案内させて頂きました。ご家族の皆様配布している松籟には、利用者皆様の顔をそのまま掲載させて頂いておりますが、ホームページに掲載している松籟は、不特定多数の方が閲覧できるため個人情報保護の観点から、利用者皆様の顔をぼかし掲載しております。ご了承下さい。

#### 【面会について】

由利本荘市内にてインフルエンザの罹患者が増加しており、感染予防のため引き続き**面会を中止**させて頂いております。

利用者皆様の体調や近況については、お気軽に各階の職員へお尋ね下さい。

今後、面会制限の緩和等につきましては、随時お知らせ致します。ご家族の皆様には、ご不便をおかけしておりますがご協力をお願い致します。

(お問い合わせ TEL. 0184-23-7100)