

## 押し花絵教室「押し花の絵葉書」

コロナウイルスの影響でなかなか開催できず、今回は、久しぶりの押し花絵教室となりました。

心待ちにしていた、たくさんの方に参加いただきました。先生から手順を教えていただき、花瓶が印刷された素敵な台紙に、色とりどりの押し花を並べていきました。

どの作品も、草花の優しい色合いが美しい作品となりました。梅雨の季節となり、雨の降る日も多いですが、「押し花の絵葉書」を見て、癒されたいと思います。

次回の押し花絵教室は 9 月の予定です。



## 園芸



・ナスの花が咲きました。



・マリーゴールドの苗をいただきました。ハート形に植えてみました。きれいに咲きますように。



・ピーマンの花が咲き…初めての実がなりました！



## 「なごみ夏祭り」について

日頃より当センターの運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルスの流行を受けまして、慎重に協議した結果、毎年 7 月に開催しております「なごみ夏祭り」を今年は中止させていただくこととなりました。

# 障害者自立支援センター「和」

## 2020年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 am 和のアトリエ マスキングテープ アート	2 am 七夕飾りを 作ろう	3 am 音楽鑑賞	4
5	6 am 短冊に願いを 書こう☆彡	7 am 七夕謎解き ゲーム お宝?を探そう	8 am フリータイム	9 am 音楽鑑賞	10 am 体を動かそう (卓球)	11
12	13 am ミーティング プログラムに ついて語ろう	14 am 音楽鑑賞	15 am 手芸教室 色々なものを 作ってみよう 活動費: ¥100~¥300	16 am 体を動かそう (卓球)	17 am フリータイム	18
19	20 am 音楽鑑賞	21 am フリータイム	22 am 体を動かそう (卓球)	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 am てまりたいむ かき氷 ★活動費: ¥50	28 am みんなで学ぼう 怒りってなあに?	29 am 音楽鑑賞	30 am 体を動かそう (卓球)	31 am フリータイム	

### タイムテーブル

- 9:00 ~ 開所
- 9:40 ~ ラジオ体操、  
朝のミーティング
- 10:00 ~ 11:30 午前プログラム
- 11:50 ~ 13:30 お昼休憩
- 13:30 ~ 13:40 ストレッチ
- 13:40 ~ 14:40 午後プログラム
- 14:50 ~ 帰りのミーティング

### 7月のイチオシプログラム

#### てまりたいむ「かき氷」

7月27日(月) 10:00~11:00 活動費: 50円  
夏と言えば、かき氷♪かき氷を食べて涼みましょう♪  
参加希望の方はスタッフまでお声かけ下さい。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

問い合わせ先  
障害者自立支援センター「和」 TEL 0184-24-0753