

お菓子工房「チョコ・タコ・パーティー」

今回のお菓子工房では、たこ焼きをメインに、バナナジュース・チョコレート・蒸しケーキの4品を作っていました。たこ焼きを自宅で作られた経験のある方もおり、意見も参考にしながらこんがりきつね色になるまで、交替でひたすらひっくり返す作業を行っていただきました。また別の班には板チョコを溶かし、型に流し込んで固める作業やバナナジュース係、蒸しケーキ係と沢山の創作活動となりました。皆さんてきぱきと手際よく、作業を分担しながら取り組まれており、もちろん美味しくとても良い笑顔で終える事が出来ました



てまりたいむ「トランプゲーム」

今月は大きな2種類のトランプを使い、様々なゲームを楽しんでいただきました。最初は物珍しくワイワイ行っていましたが、大きすぎて持ちきれない、混ぜる時に切りにくい、使い勝手が悪いなど、結局は普通サイズのトランプに落ち着き、やっぱりこれが良いねなどと話しながら楽しんでおりました。



ランチ&リフレッシュ「ボンカフェ」

秋田市にあるパスタ専門店の「ボンカフェ」に行ってきました。今回で3回目ですが、利用者の皆さんにはとても評判がよく「やっぱり美味しいね、綺麗だね、来て良かったね」等の満足した声が多く聞かれ、食後のイオンタウンでの休憩も含めて充実した時間を過ごされたようでした。



障害者自立支援センター「和」

2020年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am 室内ゲーム	3 am 体を動かそう (フラフープ)	4 pm ドライブ (水辺プラザ)	5 pm カダーレ図書館	6 am 音楽鑑賞	7
8	9 町中ひなめぐり 石脇公德館 9:30~11:30	10 pm 体を動かそう (卓球)	11 am 室内ゲーム	12 調理教室 『ちらし寿司』 ★9:30~11:50 活動費：¥300	13 pm ドライブ (道の駅岩城)	14
15	16 pm ドライブ (道の駅大内)	17 てまりたいむ 『クイズ&ゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	18 am 音楽鑑賞	19 am 室内ゲーム	20 春分の日	21
22	23 pm カダーレ図書館	24 am 音楽鑑賞	25 pm 体を動かそう (卓球)	26 てまりの会 『ランチ』 すたみな太郎 10:20~14:30 実費	27 pm ドライブ (にかほっと)	28
29	30 リフレッシュの日 麻雀・将棋・他 9:30~11:30	31 pm 出羽伝承館 (お雛様)				

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※ 各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※ プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

3月のイチオシプログラム

てまりの会『ランチ』

3月26日(木) 10:20~14:30

すたみな太郎 秋田御所野店

実費

※ 定員10名で締め切りさせていただきます。

