

調理教室「きりたんぼ鍋」

今回の調理教室は、寒い時期に入り「きりたんぼ鍋・フルーツ白玉」を皆さんで作りました。利用者さんは、様々な作業工程もテキパキと取り組んで、きりたんぼ鍋の具材はあっという間に出来上がりました。もうひとつのフルーツ白玉を作る工程は個性豊かでいろいろな大きさになりましたが、とても上手に 2 種類の白玉が出来上がりました。皆さんで楽しく活動し、美味しく頂く事が出来ました。



心いきいき芸術・文化祭

去る、11月22日秋田市アルヴェにて、芸術・文化祭が開催されました。「和」の利用者さんから出展された 10 作品も展示されており、皆さんで見学してきました。沢山の個性豊かな作品が並び、驚きと感動にあふれていました。

又、「和」共同作品並びに利用者 3 名の作品が賞を頂くことになり、皆さん喜びもひとしおとなりました。



障害者自立支援センター「和」

2019年12月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am 音楽鑑賞	3 am 室内ゲーム	4 pm ドライブ (白鳥観察)	5 am 体を動かそう (フラフープ)	6 am 鳥海山木の おもちゃ美術館	7
8	9 pm カダレ図書館	10 pm ドライブ (陣屋)	11 am 音楽鑑賞	12 お菓子工房 『Xmas ケーキ』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	13 am 室内ゲーム	14
15	16 てまりたいむ 『かき氷 part2』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	17 pm 体を動かそう (卓球)	18 am 室内ゲーム	19 pm カダレ図書館	20 てまりの会 『映画鑑賞』 [TOHO シネマズ秋田] 9:40~16:30 実費	21
22	23 am 室内ゲーム (麻雀、将棋、他)	24 am 室内ゲーム	25 ランチ・リフレッシュ 『木漏れ日のテラス』 10:00~14:50 実費	26 am 音楽鑑賞	27 大掃除	28
29	30	31				

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
- ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
- ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

12月のイチオシプログラム

てまりの会 『映画鑑賞』

12月20日(金) 9:40~16:30

実費 映画鑑賞費：1,900円

(障害者手帳提示：1,000円)

※鑑賞映画は近日中に決定いたします。

