

お菓子工房「お好み焼き」

去る 10 月 10 日（木）、利用者さんから以前より要望のあった「お好み焼き」を創作活動に選びました。作業手順を説明した後は、ホットプレートで 4 個使用しそれぞれが協力し合いながら創作料理に取りかかりました。途中、どの班も片面が焼きあがったお好み焼きをひっくり返す工程にてこずる姿が見られましたが、多少の型崩れはあっても文句なしの味と出来栄で「凄いね、美味しいね」と繰り返してとても満足のごく創作活動となりました。



押し花絵教室

今年度最後の押し花絵教室は、前月からの続きとなりましたが「水槽の仲間たち」の題名で、参加された皆さんで魚に扮した押し花を沢山泳がせ、海藻やカニさんもワンポイントとして配置するなど、賑やかでとてもカラフルな「ミニ水族館」の完成となりました。

11 月 22 日（金）～23（土）秋田市アルヴェで開催される「心いきいき芸術・文化祭」に、「和」の共同作品として出展いたしますので、是非皆さんに見ていただきたいものです。



ふれあい学習塾「紅葉狩り」

今回は、鳥海ブルーラインの移り行く紅葉を楽しみながら、鉾立へと向かいました。天気にも恵まれ、山頂もくっきりと見え、展望台から恐る恐る下を見ると、「わー綺麗、最高だな、でも吸い込まれそうで怖いなー」などと話しながら、皆さん素敵な時間を過ごされました。

帰路は、遊佐方面へと下り、酒田市にある山居倉庫まで足を延ばし、ここでも樺の大木と黒壁の倉庫のとても素敵なコントラストに感激し、夢中でスマホのシャッターを押されておりました。皆さん沢山の土産を買い込み、疲れも見せず満足顔でバスに乗り込む姿は、とても充実感に満ち溢れておりました。



障害者自立支援センター「和」

2019年11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 pm ドライブ (にかほっと)	2
3 文化の日	4 振替休日	5 am 室内ゲーム	6 pm ドライブ (道の駅大内)	7 第5回あきたアート 「はだしのこころ」見学 [秋田公立美術大学] 10:00~15:00	8 am 音楽鑑賞	9
10	11	12 pm 体を動かそう (卓球)	13 中央地区 精神保健福祉研修会 [本荘グランドホテル] 13:30~16:30	14 調理教室 『きりたんぼ鍋』 ★9:30~11:50 活動費：¥300	15 pm カダレ図書館	16
17	18 am 音楽鑑賞	19 てまりたいむ 『クイズ&ゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	20 pm カダレ図書館	21 am 室内ゲーム	22 心いきいき 芸術・文化祭見学 [アルヴェ] 10:00~15:00	23 勤労感謝の日
24	25 am 音楽鑑賞	26 pm 体を動かそう (卓球)	27 am 室内ゲーム	28 pm ドライブ (道の駅象潟)	29 ランチ・リフレッシュ 『ログハウスキッズ』 11:10~14:30 実費	30

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

11月のイチオシプログラム

調理教室

『きりたんぼ鍋』

11月14日(木) 9:30~11:50

活動費 300円

※エプロン・三角巾持参

※定員10名で締め切りさせていただきます。

