

ランチ&リフレッシュ

にかほ市金浦町にある手打ち蕎麦の奈曾庵でランチをしてきました。店内には、石臼などが置かれ蕎麦打ちを見ることが出来ます。その他にうどんもありますし、蕎麦湯も美味しく飲む事が出来ます。

食後は、平沢にある TDK 歴史みらい館を見学しました。入口にはロボットのペッパー君がお出迎えしてくれました。館内には、昔からの TDK 製品がありとても懐かしく思いだしながら見させていただきました。将来の生活を予想した空間を体験する事も皆さん楽しんでできました。



調理教室

9月12日の調理教室は、「ちゃんぽん」「餃子」「りんごと桃のフルーチェ」の3品を作りました。皆さんに説明後、3班に分かれてそれぞれの工程にはいりました。野菜を切り炒めたり、餃子の具材を皮で包む作業は大変だったようですが、とても上手に出来上がり「お店を出せるね」と会話をしながら楽しそうに食べていました。



押し花絵教室

今年度3回目の押し花絵教室は、9月と10月でひとつの押し花絵を共同で作る事になります。「水槽の仲間たち」の題材で説明を聞いてから工程にはいりました。今回は押し花を使用して、魚や亀を作りました。それぞれの個性を活かし沢山の魚が完成し次回が楽しみになりました。



障害者自立支援センター「和」

2019年10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 am 体を動かそう (河川敷散策)	2 am 室内ゲーム	3 pm 郷土資料館	4 am 音楽鑑賞	5
6	7 am 室内ゲーム	8 am 音楽鑑賞	9 pm 体を動かそう (卓球)	10 お菓子工房 『お好み焼き』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	11 pm ドライブ (にかほっと)	12
13	14 体育の日	15 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	16 pm ドライブ (水辺プラザ)	17 押し花絵教室 『水槽の仲間たち』 ★13:30~15:00 活動費：¥300	18 pm カダーレ図書館	19
20	21 ふれあい学習塾 『紅葉狩り』 鳥海ブルーライン 山居倉庫 ★9:50~16:30 活動費：¥300	22 即位礼正殿の儀	23 am 音楽鑑賞	24 am 室内ゲーム	25 pm ドライブ (道の駅大内)	26
27	28 pm カダーレ図書館	29 am 室内ゲーム	30 ランチ・リフレッシュ 『一休食堂』 『にかほ市郷土資料館』 11:10~14:30 実 費	31 am 音楽鑑賞		

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

10月のイチオシプログラム

ふれあい学習塾

『紅葉狩り』

鳥海ブルーライン 山居倉庫

10月21日(月) 9:50~16:30

活動費 300円

※定員10名で締め切りさせていただきます。

