

なごみ通信

第 85 号 平成 31 年 4 月吉日

特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」
発 〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

お菓子工房『抹茶プリン・蒸しパン・白玉だんご』



去る 4 月 11 日 (木) 今年度最初のお菓子工房は「抹茶プリン・蒸しパン・白玉だんご」と、とても欲張りな創作活動となりました。

始めは全員 (8 名) で抹茶プリン作りを行い、冷蔵庫で冷やしている間に蒸しパンや白玉だんご作りを利用者さん同士が手分けしながら取り掛かりました。作業工程が多いにもかかわらず皆さんの順調な作業で抹茶の苦みの残るプリンとかぼちゃ味の蒸しパンがひとまず出来上がり、最後に 2 色の白玉だんごにフルーツとアイスで飾り付けて完成! 皆さん頂く前にスマホで記録に残し、最高の笑顔で終える事が出来ました。

ランチタイム『水辺プラザ・さくら』



今回は由利町にある旧西滝沢小学校跡地にある「水辺プラザ・さくら」に 10 名で行ってきました。

地域のお母さんたちが利益度外視の値段で提供している、由利牛カレーや、ゆり根うどんをお腹いっぱい食べてきました。ランチの後は、満開の桜の大木が並ぶ広場に出て、時折ひらひらと花びらが風に舞う中、川向に視線を移せば由利高原鉄道の「おばこ号」が通り過ぎ、皆さんお腹を擦りながらも自然を満喫しているようでした。広場をゆっくりとお花見しながら回られる方や、スマホで写真を撮ったり、ベンチで音楽を聴くなど、皆さん思い思いの時間を過ごされており、とてもリラックスされた様子でした。

帰りの車中はどの顔も満足された様子で、美味しいランチか美しい桜を思い出しているような寝顔が見られました。



障害者自立支援センター「和」

2019年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			5/1 即位の日	2 am 体を動かそう (河川敷散策)	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 am ドライブ (菜の花祭り)	8 am 体を動かそう (敷地内散策)	9 調理教室 『野菜パスタ』 ★9:30~11:50 活動費：¥300	10 本荘押花すみれ会 押花絵展見学 9:40~11:40	11
12	13	14 am 体を動かそう (マリーナ散策)	15	16 押し花絵教室 『キャンディーポット』 ★13:30~15:00 活動費：¥300	17 am 体を動かそう (国道沿い散策)	18
19	20 pm カダーレ図書館	21 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	22 am 音楽鑑賞	23 am 体を動かそう (国道沿い散策)	24 pm ドライブ (道の駅岩城)	25
26	27 am 体を動かそう (敷地内散策)	28 pm ドライブ (ハーブワールド)	29 ランチ・リフレッシュ 『ホルモン横丁』 『木のおもちゃ美術館』 11:10~14:30 実費	30 pm カダーレ図書館	31 am 体を動かそう (河川敷散策)	

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

5月のイチオシプログラム

押し花絵教室

『キャンディーポット』

5月16日(木) 13:30~15:00

活動費 300円

※定員10名で締め切りさせていただきます。

