

調理教室 「雑すし」

今年度最後の調理教室は「雑すし」を作り、皆さんと一緒に春を呼び込みました。

レシピで作業手順を説明した後は、メインの雑すし、つみれスープ、厚揚げとホウレンソウの生姜炒め、フルーツヨーグルトとともに盛り沢山のメニューへの挑戦となり、何人かの利用者さんには作業を掛け持ちしていただくなど、とても作業工程の多い創作料理となりました。どの工程においても問題なくスムーズに行えており、ほぼ利用者さんだけで作り上げる事が出来ました。

全ての創作料理ができた後は、皆でおしゃべりをしながら「美味しいね」を繰り返すととても満足のいく創作活動となりました。



ひな街道めぐり



去る3月15日(金)「町中ひなめぐり」の会場の一つ、石脇公德館に行ってきました。沢山のひな飾り、つるし雛、紙人形、創作ひな、傘鉾、普段はあまり目に触れる事がない珍しいペコちゃん雛、さらに16分の1サイズの折り紙で折った鶴を花びらに見立てた小さな桜の木は、あまりの綺麗さで見学された利用者の皆さんが足を止めて見入っておりました。

見学後は、休憩スペースで美味しい温かな甘酒をごちそうになり、身も心も温かな「町中ひなめぐり」となりました。

リフレッシュの日



月に一度のプログラムですが利用者の皆さんには好評で「麻雀・将棋・どんじゃら・オセロ」等のプログラムには少しずつ新しい参加者も増えており、このような余暇活動を通じて生活リズムを整え、就労継続支援B型事業所、そして一般就労へと結びつけていただきたいものです。

障害者自立支援センター「和」

2019年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 am 体を動かそう (河川敷散策)	2 pm ドライブ (出羽伝承館)	3 am 室内ゲーム (カーリング)	4 am 体を動かそう (敷地内散策)	5 pm ドライブ (道の駅岩城)	6
7	8 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	9 am 体を動かそう (河川敷散策)	10 pm ドライブ (ハーブ通り)	11 お菓子工房 『抹茶プリン』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	12 am 体を動かそう (敷地内散策)	13
14	15 pm カダーレ図書館	16 てまりたいむ 『クイズ&ゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	17 am 体を動かそう (本荘マリーナ)	18 pm ドライブ (道の駅大内)	19 am 体を動かそう (敷地内散策)	20
21	22 てまりの会 『水辺プラザ』 11:10~14:00 実費	23 pm ドライブ (ハーブ通り)	24 am 体を動かそう (国道沿い散策)	25 ふれあい学習塾 『お花見』 [真人公園] ★9:00~16:30 活動費：¥300	26 pm ドライブ (浜館公園)	27
28	29 昭和の日	30 退位の日	5/1 即位の日	2 am 体を動かそう (河川敷散策)	3 憲法記念日	4 みどりの日

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

4月のイチオシプログラム

ふれあい学習塾・お花見

増田町 真人公園

4月25日(金) 9:00~16:30

活動費 300円

※10名の定員で締め切りさせていただきます。

