

マックスバリュ石脇店「恵方巻・節分」

去る2月1日(金)マックスバリュ石脇店様より、恵方巻・節分を開催していただきました。作りたての美味しい恵方巻を今年は「南南東やや東」の恵方を見て、無言で食べている姿がとても印象的でした。利用者の皆さん、今年一年健康で過ごすことができそうです。

また、今年は全員にもれなく景品を準備していただき、福引抽選で引き当てた景品のあまりの豪華さにびっくり！ 参加された多くの皆さんから「また来年もお願いします。」の声が上がるなど、最高の笑顔で節分を楽しませていただきました。

マックスバリュ石脇店様、本当にありがとうございました。

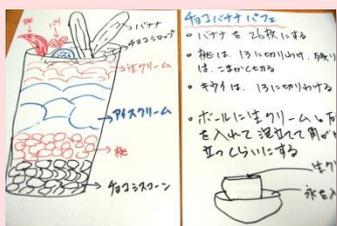


お菓子工房「バレンタインパフェ」

今年はチョコではなくパフェにしたところ、10名の定員がすぐに埋まってしまいました。お断りすることになった利用者の皆さんには、大変申し訳なく思います。

利用者さんの期待がとても大きく、創作活動は最初から笑顔が絶えませんでした。甘い香りがホールを包み始めると会話も絶好調に！ 今回から初めて利用したハンドミキサーが威力を発揮し、ホイップ作業もとても楽しくそして早く行うことができ、利用者さんから好評を得ました。

皆さんそれぞれが飾り付けをした後は、アイスが解けないうちにお腹の中へ！これがまた「甘くて美味しい」の声がほとんどで、是非自宅に帰ってからも挑戦していただきたいです。



障害者自立支援センター「和」

2019年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 am 体を動かそう (なわとび)	2
3	4 am 郷土資料館	5 am 室内ゲーム	6 pm ドライブ (にかほっと)	7 am 音楽鑑賞	8 am 鳥海山木の おもちゃ美術館	9
10	11 pm カダーレ図書館	12 てまりたいむ 『マジック』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	13 pm ドライブ (道の駅大内)	14 調理教室 『雑すし』 ★9:30~11:50 活動費：¥300	15 am ひな街道巡り (石脇公德館)	16
17	18 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	19 pm ドライブ (道の駅岩城)	20 am 室内ゲーム	21 春分の日	22 am 体を動かそう (河川敷散策)	23
24	25 pm ドライブ (にかほっと)	26 am 音楽鑑賞	27 pm カダーレ図書館	28 am 体を動かそう (敷地内散策)	29 てまりの会 『道の駅秋田港・ セリオン』 9:40~15:00 実費	30
31						

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
 - ゆっくり過ごす
 - 買い物に行く
- など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

3月のイチオシプログラム

調理教室「雑すし」

3月14日(木) 9:30~11:50

活動費 300円

※ エフロン、三角巾持参

※ 参加者10名となり次第締め切ります。

