

# なごみ通信

第 82 号 平成 31 年 1 月吉日

発行 特定医療法人 荘和会 障害者自立支援センター「和」  
〒015-0011 秋田県由利本荘市石脇字田中 108  
TEL 0184-24-0753 / FAX 0184-22-7890  
行 E-mail: syouwakai-nagomi@hb.tp1.jp  
URL: http://www.showa-kai.or.jp/

## 調理教室「タラ鍋」

今回は、利用者さんから要望が多かった「タラ鍋」を創作料理に選びました。

参加者は9名と多く、作業手順を説明した後は、それぞれが持ち場でスムーズに調理に取り組まれていました。今年は新しい土鍋を使用したためか、利用者さんも早くから出来上がりが気になるようでした。ホール内に「タラ鍋」の美味しい香りが満ちてくるころには、利用者さんの表情にも余裕と笑顔が多くみられ、皆さん最高の「タラ鍋」に舌鼓を打たれたようです。

引き続き、利用者さんの意見を取り入れたプログラム内容になるよう取り組みたいです。



## てまりたいむ

まだお正月気分も抜けきらない時期、福笑いで大いに笑っていただきました。昔はどこのお家庭でもお正月に行われていた福笑いゲーム、今では珍しい遊びになってしまいましたので、あえてプログラムに取り入れてみました。

3種類の顔を作り、利用者さんそれぞれが代わるがわる目隠しをした状態で、周りからの声援と勘を頼りに、顔を完成させていきました。出来上がった後は目隠しを外して、自分の作った顔を見て本人も周りも大爆笑！

沢山の笑顔を見ることができ、皆さん今年も良いスタートを切れたのではと思います。



## ランチタイム「パナス御所野店」

インドカレー&ネパール料理専門店に行ってきました。電話でお店への予約時、なかなか日本語が通じず心配しましたが、杞憂に終わりました。

異国情緒たっぷりの店内に入ると、香辛料の刺激が鼻腔に入り込むと同時に、不思議な音色の音楽に酔いしれてしまいました。また、壁には沢山のタペストリーが飾られ、まるでインドにいるような錯覚に陥るほどの凝りようで、もちろんスパイスの効いたインドカレーの味は格別で、皆さん大満足の様子でした。



# 障害者自立支援センター「和」

## 2019年2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 マックスバリュ 石脇店様 恵方巻き・ビンゴ大会 12:15~13:15	2
3	4 am 室内ゲーム	5	6 am 体を動かそう (フラフープ)	7	8	9
		pm カダーレ図書館		pm ドライブ (大内道の駅)	pm 郷土資料館	
10	11 建国記念の日	12 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	13 am 室内ゲーム	14 お菓子工房 『バレンタインチョコ』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	15 pm カダーレ図書館	16
17	18 am 鳥海山木の おもちゃ美術館	19 am 音楽鑑賞	20 pm カダーレ図書館	21 am 体を動かそう (なわとび)	22 ランチタイム 『まかないや』 11:00~14:00 実費	23
24	25 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	26 am 室内ゲーム	27 pm ドライブ (にかほっと)	28 am 音楽鑑賞		

### プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ  
(個人や仲間と自由に)
  - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
  - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」  
TEL 0184-24-0753 まで

### 2月のイチオンプログラム

#### お菓子工房

#### 『バレンタインチョコ』

2月14日(木) 10:00~11:30

活動費 300円

※10名の定員で締め切りさせていただきます

※今年のバレンタインにいかがですか？