

調理教室『栗ごはん・芋の子汁』

今回の教室は、「栗ごはん・芋の子汁」をメインに、餃子と牛乳寒天にも挑戦しました。レシピの手順を説明した後、芋の子汁の係、栗ご飯の係、牛乳寒天の係と別れての創作活動になりましたが、最後の餃子だけは皆さんで取り組んでいただきました。これがなかなか大変で、皮から餃子があふれ出たり口が開いてしまい、冷や汗をかいたり笑いが出たりと、とっても良い経験が出来たようです。参加された皆さん、どの工程においてもとてもスムーズにテキパキと作業をこなすことができていました。

全ての創作料理が出来た後は「餃子作るの難しかった。美味しいねー。」などのおしゃべりをしながらとても満足のいく創作活動となったようです。



ランチタイム

今月は、にかほ市にある食堂「華月」に行ってきました。2年前にもランチで利用しましたが、利用者さんからの要望も多く7名で再びランチしてきました。

辛いことから、チャーシュー大盛、野菜盛り沢山と各々注文して待つこと数分、他の人のラーメンを気にしながらも、先ずは目の前のラーメンをスマホで写真に撮り、ようやく胃袋へ。トビウオをふんだんに使用したスープが気に入ったようで、皆さん口々に美味しいを連発されていました。帰りの車中はお腹も満たせてか、心地よい眠りにつく利用者さんも見られ、とても満足されたようです。



障害者自立支援センター「和」

2018年12月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am ドライブ (西目 白鳥)	4 am 室内ゲーム	5 pm カダーレ図書館	6 am 音楽鑑賞	7	8
9	10 pm ドライブ (岩城道の駅)	11 てまりたいむ 『すごろく&クイズ』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	12 am 音楽鑑賞	13 お菓子工房 『ミニXmasケーキ』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	14 ランチタイム 『けん太』 11:20~14:00 実費	15
16	17 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	18 pm ドライブ (にかほっと)	19 あきたアート はだしの心 見学 [県立美術館] 10:00~15:00	20 pm カダーレ図書館	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日 大晦日	25	26 am 室内ゲーム	27 am 音楽鑑賞	28 大掃除	29
30	31					

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

12月のイチオシプログラム

お菓子工房『ミニXmasケーキ』

12月13日(木) 10:00~11:30

活動費 300円

※エプロン、三角巾持参

・・・参加者10名となり次第締め切ります

