



てまりたいむ「かき氷」

利用者さんからとっても要望が多かった「かき氷」。当日は真夏を思わせるような気温となり、冷たい氷に触れるだけで涼しくなりました。かき氷機に氷をセットして夢中で回すと、ふわふわの氷の山が出来上がりました。

数種類（メロンや小豆、ミルクなど）のシロップの中から好きなものを選び、お店のかき氷のように綺麗なものや食べるのをためらう色合いのものまで、それぞれ自信を持って作り上げていました。すぐに溶け始めるため急いで食べる利用者さんも、途中から頭を抱え始めたり、まったく気にせず何杯も平らげる利用者さんも、終始笑顔の絶えないプログラムとなりました。



調理教室 「夏野菜カレー」

参加者が9名と多く、2班に分かれていただき教室をスタートしました。

カレーの食材を洗い切る係、煮込む係、わかめスープを作る係、フルーツヨーグルトを作る係等、それぞれ作業を分担していただき、順調に進めていくことが出来ました。

次第に香辛料の香りが鼻腔を刺激しだし、調理教室も盛り上がってきました。後はご飯の炊きあがりまで小休憩。炊き上がり後、各自盛り付けるとどの皿にも夏野菜がたっぷりとのっかり、超豪華な夏野菜カレーの出来上がり！食べている利用者さんの笑顔がとっても素敵に見えました。

押し花絵教室 「フラワーボールペン」

創作活動が始める前から期待感が大きく、講師の先生から透明なボールペンを2本ずつ受け取ると早速作業開始。自分好みの花びらや葉っぱを選び仮置きし、何度か変更を繰り返した後、世界で自分だけのボールペンを完成させました。

2本目はさらに工夫を凝らし、時折講師の先生に声掛けや手直しを加えていただくなど、皆さん順調にそして終始楽しく活動することが出来ていました。



障害者自立支援センター「和」

2018年8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 地域交流会 なごみ夏祭り 2018 15:00~17:30
5	6	7 てまりたいむ 『すごろく』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	8 pm 鳥海山木の おもちゃ美術館	9 お菓子工房 『フルーツかんてん』 ★10:00~11:30 活動費：¥300	10 pm カダーレ図書館	11
12	13 休み	14 休み	15 am 音楽鑑賞	16 am 室内ゲーム	17 pm ドライブ (にかほっと)	18
19	20 pm 鳥海山木の おもちゃ美術館	21	22 am 室内ゲーム 福祉展見学 13:20~15:00	23 pm カダーレ図書館	24	25
26	27 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	28 am 室内ゲーム	29 pm 鳥海山木の おもちゃ美術館	30 ランチタイム 『うどん工房いぶき』 11:30~14:00 実費	31 pm ドライブ (大内道の駅)	

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
- ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
- ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など

- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

8月のイチオシプログラム

地域交流会

「なごみ夏祭り2018」

8月4日(土)

15:00~17:30

会場・・・「和」駐車場

※雨天時・屋内にて

ご参加お待ちしております。

