

お菓子工房 「白玉アイスあんみつ」

6月14日(木)、お菓子工房では「白玉アイスあんみつ」を作りました。レシピで作業手順を説明した後、2班に分かれていただき、豆腐を使って3色白玉作りをしました。程よい硬さになったところで団子のように丸め、軽くつぶした後に茹でていきました。果物を切ったり、あんみつを準備したりと各自作業分担をしながら進め、盛り付けは各々で行いました。アイスや黒蜜をたっぷりを使い、冷たく甘いとろけるような「白玉アイスあんみつ」が完成。皆さんとても美味しかったようで、是非自宅でも作ってみたいと思います。



てまりの会「ボウリング」

今回の「てまりの会」は初めてボウリングに行ってきました。皆さん上手で、ストライクやスペアを取ると皆でハイタッチをしながら喜んでいました。残念ながら数本ピンが残ってしまっても、「惜しい! 残念!」と励ましあい、とても連帯感のある「てまりの会」となりました。

その後、ハーブワールドに移動して昼食をとりました。メニューが豊富で選ぶのに時間のかかる利用者さんも(笑)

お腹を満たした後は、車窓からの景色を楽しみながら帰路につきました。



障害者自立支援センター「和」

2018年7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am 室内ゲーム	3 am 体を動かそう (国道沿い散策)	4 pm ドライブ (三望苑)	5 am 音楽鑑賞	6 ふれあい学習塾 『涼を求めて』 [鳥海ブルーライン] ★9:40~15:00 活動費：¥300	7
8	9 pm ドライブ (ハーブワールド)	10 てまりたいむ 『かき氷』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	11 pm カダレ図書館	12 調理教室 『夏野菜カレー』 ★9:30~12:00 活動費：¥300	13	14
15	16 海の日	17 pm ドライブ (にかほっと)	18 ふれあい学習塾 『涼を求めて』 [加茂水族館] ★9:00~16:30 活動費：¥300	19 押し花絵教室 『フラワーボールペン』 ★13:30~15:00 活動費：¥300	20 pm ドライブ (大内道の駅)	21
22	23 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	24 am 室内ゲーム	25 ランチタイム 『ボンカフェ』 10:50~14:00 実費	26 pm ドライブ (ハーブワールド)	27 pm カダレ図書館	28
29	30	31				

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

7月のイチオシプログラム

てまりたいむ『かき氷』

7月10日(火) 10:00~11:00

活動費：50円

※夏を先取りしませんか？

