

ドライブ 「菜の花畑」

去る5月2日、ドライブを兼ねながら西目町の菜の花の花畑に行ってきました。まさに「黄色いじゅうたん」を敷き詰めたような美しさに、皆さんうっとりされたようでした。菜の花畑の中が迷路になっており、皆さん挑戦してみましたが思ったほど難しくなかったようで、スムーズに出口へと向かうことができました。



利用者さんからは「少し菜の花の匂いきついなー」や、「綺麗だけど疲れたなー」などの声が聞かれました。8月ごろには同じ畑が向日葵迷路に変わる予定だそうで、今度また来ようと笑顔で話されているのが印象的でした。

調理教室 「横手風焼きそば」

「横手風焼きそば」、見た目は横手名物と同じですが、キャベツ・もやしをたっぷりに入れ、肉はもちろん挽肉を。隠し味として「和風だし」を少々、最後に目玉焼きをドンと上に乗せ、福神漬で彩を添えました。付け合せに野菜スープとコーヒーゼリーをつけて出来上がり。参加された皆さん喜んで召し上がっていました。今回はすべての工程を利用者さん各々一人で行ったもので「これなら家でも作れそうだな」の声も聞かれました。今後も工夫を重ね、参加された皆さんに喜んで頂ける内容となるよう取り組んでまいります。



障害者自立支援センター「和」

2018年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 pm ドライブ (にかほっと)	2
3	4 am 体を動かそう (河川敷散策)	5 am 音楽鑑賞	6 pm カダーレ図書館	7 pm ドライブ (ハーブワールド)	8 am 体を動かそう (本荘マリーナ)	9
10	11 pm ドライブ (ハーブワールド)	12 てまりたいむ 『トランプゲーム』 ★10:00～11:00 活動費：¥50	13 am 体を動かそう (国道沿い散策)	14 お菓子工房 『白玉アイスあんみつ』 ★10:00～11:30 活動費：¥300	15 pm ドライブ (にかほっと)	16
17	18 am 体を動かそう (国道沿い散策)	19 pm ドライブ (岩城道の駅)	20 てまりの会 『ボウリング』 [はまなすファミリーボウル] 10:00～14:00 ゲーム、靴、食事：実費	21 押し花絵教室 『フレームコースター』 ★13:30～15:00 活動費：¥300	22 pm カダーレ図書館	23
24	25 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30～11:30	26 am 音楽鑑賞	27 pm ドライブ (ハーブワールド)	28 ランチタイム 『やまゆり』 [南由利原高原] 11:00～14:00 実費	29 am 体を動かそう (河川敷散策)	30

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

6月のイチオシプログラム

押し花絵教室『フレームコースター』

6月21日(木) 13:30～15:00

活動費：300円

※年4回(6・7・9・10月)だけの限定プログラムです。本荘押し花すみれ会の会員を講師の先生として招き、指導して頂いております。