

ふれあい学習塾 「お花見」

去る 4/11 にかほ市勢至公園に「お花見」に行ってきました。開花宣言当日のお花見となり、ほとんどの木がまだピンクのつぼみ状態で少し残念でありましたが、少しだけ開いた桜の花びらを見つけては写真に収めての散策となりました。「お花見」後はランチで気を取り直し、沢山のお土産を買いこんでの帰路となりました。



一方 4/23 の真人公園の「お花見」の方は、満開の桜の花びらに 15 名の一行を迎えていただき、皆さんあまりの美しさに言葉を失うほどで「やー、来てよかった・最高・素晴らしいね・本当に綺麗だね」など口々に感激の言葉を並べ、懸命にスマホのシャッターを切っているのが印象的でした。美しい桜を目に焼き付けた後は、興奮冷めやらぬまま「十文字道の駅」に移動しランチと買い物を十分に楽しんでいただきました。

ランチタイム 「千年桜」

由利町にある大衆食堂「千年桜」でランチを食べてきました。とても響きのいい店名「千年桜」。窓のすぐ後ろからは由利高原鉄道の「おばこ号」が近づく音・・・長閑な空間をカメラを向ける暇もなく、一両の列車があっという間に過ぎ去ります。思い思いに注文をし、待つこと数分！ 辛味噌ラーメンに悪戦苦闘しながら水を何杯も飲む利用者さんや、普段は好き嫌いがあるのに綺麗に完食された利用者さんなど、とても美味しく和やかな雰囲気の中でランチを終えることが出来ました。皆さん、また来月どこかのお店でリフレッシュしましょうね。



障害者自立支援センター「和」

2018年5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 am 体を動かそう (河川敷散策)	2 pm ドライブ (ハーブワールド)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 am 体を動かそう (本荘マリーナ)	8 てまりたいむ 『マジック』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	9 pm ドライブ (緑地公園)	10 調理教室 『横手風焼きそば』 ★9:30~12:00 活動費：¥300	11 ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	12
13	14 pm カダーレ図書館	15 pm ドライブ (三望苑)	16 am 体を動かそう (本荘マリーナ)	17 am 音楽鑑賞	18 am 体を動かそう (国道沿い) ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	19
20	21 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	22 am 体を動かそう (河川敷散策)	23 ランチタイム 『まがりや』 TDK 未来館見学 11:10~15:00 実費	24 pm ドライブ (ハーブワールド)	25 ソフトボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	26
27	28 pm ドライブ (にかほっと)	29 am 体を動かそう (国道沿い)	30 am 音楽鑑賞	31 am 体を動かそう (河川敷散策)		

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

5月のイチオシプログラム

ランチタイム『まがりや』 ※実費
&
TDK歴史未来館見学 ※無料

5月23日(水) 11:10~15:00

