

横手市長杯 第 12 回市民バレー交流会

今年で 12 回目となりました横手市長杯市民バレー交流会が、3/10（土）に横手市体育館で行われました。全 12 チーム参加のもと、各チーム日頃の練習の成果を十分に発揮しながら試合を行っていました。我らが「NAGOMIX」はキャプテンの元気な選手宣誓の後、張り切って試合に臨み、怪我をすることもなく各チームとの試合を楽しみながら行うことが出来ました。



てまりたいむ「すごろく」

今回のてまりたいむは「すごろく」でした。今回は利用者さん 7 名が参加され、新作を含めた 4 種類のすごろくを楽しみました。今回の新作は 2020 年の東京オリンピック開催にちなんで競技種目をテーマとしたすごろくを作成してみました。多くの種目があることに驚きながらすごろくを楽しまれていたようでした。



御支援ありがとうございます

東部地区民生委員・児童委員様より今年度頂きましたご寄付をもとに CD ラジカセ 1 台と CD 9 枚を購入させていただきました。今後のプログラム等に活用させていただきたいと思っております。

利用者の皆さんともども感謝申し上げます、ご報告させていただきます。



障害者自立支援センター「和」

2018年4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am 室内ゲーム	3 am 体を動かそう (敷地内散策)	4 pm ドライブ (にかほっと)	5 am 体を動かそう (敷地内お花見)	6 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	7
8	9 pm ドライブ (ハーブワールド)	10 てまりたいむ 『クイズ&ゲーム』 ★10:00~11:00 活動費: ¥50	11 ふれあい学習塾 『お花見』 [勢至公園] ★9:40~15:00 活動費: ¥300	12 pm ドライブ (三望苑)	13 am 体を動かそう (敷地内お花見) ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	14
15	16 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	17 pm ドライブ (浜館公園)	18 ランチタイム 『千年桜』 11:10~14:00 実費	19 pm 体を動かそう (卓球)	20 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	21
22	23 ふれあい学習塾 『お花見』 [真人公園] ★9:00~16:30 活動費: ¥300	24 am 体を動かそう (本荘マリーナ)	25 pm ドライブ (桜・菜の花祭り)	26 お菓子工房 『オムレット』 ★10:00~11:30 活動費: ¥300	27 am 体を動かそう (河川敷散策) ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	28
29 昭和の日	30 振替休日					

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

4月のイチオシプログラム

ランチタイム『千年桜』

4月18日(水) 11:10~14:00

実費

4月のイチオシプログラムは、ランチタイム「千年桜」になります。以前も一度訪れており、辛いものが好きな方には、辛ねぎ味噌ラーメンがおすすめです。

