

マックスバリュ石脇店様による節分・恵方巻き

今年で 4 年連続となる「節分・恵方巻き」会をマックスバリュ石脇店様より開催していただきました。参加された皆様には大好評で、より連帯感の感じられたプログラムとなりました。

今年の恵方は、「南南東やや右」だそうで、今年 1 年間の健康と風邪をひかずに、元気に過ごせますようお願い事をしながら、無言で食べている姿がとても印象的でした。

その後、新聞を丸めたものを豆に見立てて節分を行い、鬼の面をかぶった職員に思いっきり投げつけていただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。



お菓子工房「バレンタインチョコ」

2 月といえばバレンタインデー!! 今月のお菓子工房は「バレンタインチョコ」作り!! マシュマロチョコとチョコラスクの 2 種類のお菓子を作りました。チョコ同士が皿の中でくっついてしまい、そのまま冷蔵庫の中で固まったりと、多少のハプニングはありましたが、楽しくチョコ作りを進めていきました。

最後にラッピングして完成した時には、まるでお店で販売しているかのような出来栄えとなり、「食べるのがもったいないな」との声も聞かれるほどでした。もちろん参加された皆様それぞれ美味しく頂きました。



てまりたいむ「トランプゲーム」

今月の「てまりたいむ」は大きなトランプとゴールドのトランプを使ってのゲームを行いました。珍しいカードのためか初めのうちは参加された皆様の反応も良く、和やかな雰囲気の中で楽しくトランプゲームを行っていましたが、途中から笑いながら「これ大きすぎて持ちにくい」の声や、「ゴールドで綺麗だけど滑って使いにくい」の声が出始め、結局は普段使っている普通のトランプカードで楽しむことになりました。



障害者自立支援センター「和」

2018年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 pm カダレ図書館	2 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	3
4	5 am 体を動かそう (エアロバイク)	6 pm ドライブ (大内道の駅)	7 am 室内ゲーム	8 調理教室 『いなり寿司』 ★9:30~12:00 活動費：¥300	9 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	10
11	12 am 体を動かそう (河川敷散策)	13 てまりたいむ 『すごろくゲーム』 ★10:00~11:00 活動費：¥50	14 pm ひな町めぐり (公德館)	15 pm ドライブ (水辺プラザ)	16 am 室内ゲーム	17
18	19 リフレッシュの日 (麻雀、将棋、他) 9:30~11:30	20 pm 体を動かそう (卓球)	21 春分の日	22 pm ドライブ (にかほっと)	23 ソフトバレーボールクラブ [コミュニティ体育館] ★13:15~16:30	24
25	26 pm ドライブ (岩城道の駅)	27 am 体を動かそう (敷地内散策)	28 ランチタイム 『松風亭』 11:20~14:00 実費	29 pm カダレ図書館	30 ソフトバレーボールクラブ [ミーティング・和] 13:30~15:00	31

プログラムのない日は...

- 活動メニューから選ぶ
(個人や仲間と自由に)
 - ・卓球 ・読書 ・将棋 ・麻雀 ・オセロ
 - ・トランプ ・ウノ ・折り紙 など
- ゆっくり過ごす
- 買い物に行く

など、自由にお過ごしください。

★マークは地域の方、当事者の方などどなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。

※各教室、行事等の予定は変更する場合があります。

※プログラム参加希望の方は、申込用紙へのご記入をお願いいたします。申込用紙は当施設内に設置しております。

問い合わせ先

障害者自立支援センター「和」
TEL 0184-24-0753 まで

3月のイチオシプログラム

調理教室 『いなり寿司』

3月8日(木) 9:30~12:00

活動費：¥300

